

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE Preescolar

MENÚ No. 1

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |         |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|---------|---------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro  | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0       | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | K010                               | 15                  | 15         | 69,9          | 0,54                  | 2,49     | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |         |
|                    | leguminosas                  |                       | J004                               | 55                  | 49,5       | 73,755        | 6,237                 | 5,346    | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |         |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas              | HUEVO REVUELTO        | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0       | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | L015                               | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0        | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |         |
|                    | tubérculos                   |                       | A033                               | 30                  | 30         | 115,8         | 2,31                  | 0,99     | 23,28  | 1,8    | 0,81   | 6,6     |         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | MASA DE MAIZ          | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 30         | 30            | 115,8                 | 2,31     | 0,99   | 23,28  | 1,8    | 0,81    | 6,6     |
|                    | Misceláneos                  |                       | D012                               | 3                   | 3          | 27            | 0                     | 3        | 0      | 0      | 0      | 0       |         |
|                    |                              |                       | Aceite de soya                     | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 359,5                 | 12,3     | 17,0   | 38,2   | 153,7  | 2,2     | 505,2   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3   | 182    | 700    | 5,6     | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 28%                   | 27%      | 39%    | 21%    | 22%    | 39%     | 45%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE Preescolar

MENÚ No. 2

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS | NOMBRE DE PREPARACIÓN     | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)           | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |          |             |             |            |
|--------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|-------------|-------------|------------|
|                    |                    |                           |                                              |                     |            |               | ENERGÍA (Kcal)        | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)  | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos  | JUGO DE GUAYABA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4      | 120         | 0           | 42         |
|                    |                    |                           | Guayaba, madura, cruda                       | C031                | 80         | 60            | 42,6                  | 0,54         | 0,18      | 8,04     | 7,8         | 0,18        | 1,8        |
|                    |                    |                           | Azúcar blanco, granulado                     | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965    | 0           | 0,005       | 0          |
|                    |                    |                           | Pollo, pechuga con piel, cruda               | F085                | 70         | 65,1          | 108,066               | 13,4757      | 5,9892    | 0,0651   | 7,161       | 0,4557      | 41,013     |
|                    |                    |                           | Ajo, crudo                                   | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325     | 0,001425  | 0,139175 | 0,19        | 0,006175    | 0,09025    |
| ALIMENTO PROTEICO  | leguminosas        | JUGO DE GUAYABA CON LECHE | Harina de trigo, tortomitos, tostu           | A040                | 2          | 2             | 7,2                   | 0,25         | 0,034     | 1,446    | 0,3         | 0,086       | 0,04       |
|                    |                    |                           | Mantequilla                                  | D015                | 3          | 3             | 22,29                 | 0,024        | 2,466     | 0        | 0,66        | 0,006       | 6,69       |
|                    |                    |                           | Cebolla cabezona, cruda                      | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532       | 0,0038    | 0,2926   | 0,912       | 0,0114      | 0,152      |
|                    |                    |                           | Misceláneos                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
|                    |                    |                           | tubérculos                                   | A072                | 15         | 15            | 55,65                 | 1,95         | 0,225     | 11,205   | 3,75        | 0,585       | 0,9        |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas    | PASTA                     | Aceite de soya                               | D012                | 1          | 1             | 9                     | 0            | 1         | 0        | 0           | 0           | 0          |
|                    |                    |                           | Misceláneos                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
|                    |                    |                           | tubérculos                                   | A010                | 15         | 15            | 52,95                 | 1,005        | 0,06      | 12,015   | 1,35        | 0,12        | 0,3        |
|                    |                    |                           | Grupo V. Grasas                              | D012                | 1          | 1             | 9                     | 0            | 1         | 0        | 0           | 0           | 0          |
|                    |                    |                           | Misceláneos                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| TOTAL MENÚ         |                    |                           |                                              |                     |            |               | 383,8                 | 20,5         | 14,2      | 41,6     | 142,5       | 1,5         | 674,7      |
| RECOMENDACIÓN      |                    |                           |                                              |                     |            |               | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182      | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN       |                    |                           |                                              |                     |            |               | 30%                   | 45%          | 33%       | 23%      | 20%         | 26%         | 60%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE Preescolar

MENÚ No. 3

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |         |         |       |
|--------------------|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|---------|---------|-------|
|                    |                    |                          |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro  | SODIO   |       |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos  | AGUA DE PANELA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, 3.4 | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0       | 3,4     | 42    |
|                    |                    |                          | Panela                              | K033                | 15         | 15            | 54,6                  | 0,09     | 0,015  | 13,53  | 6,3    | 0,735   | 5,85    |       |
|                    |                    |                          | Lenteja común, cruda                | T026                | 16         | 16            | 61,92                 | 3,696    | 0,144  | 9,76   | 8,16   | 1,152   | 4,32    |       |
|                    |                    |                          | Tomate, crudo                       | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02    | 0,24    |       |
|                    |                    |                          | Cebolla cabezona, cruda             | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114  | 0,152   |       |
|                    |                    |                          | Papa, variedad nativa, pastosa, con | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08    | 0,6     |       |
|                    |                    |                          | Ahuyama, cruda                      | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476  | 0,0595  |       |
|                    |                    |                          | Zanahoria, sin cáscara, cruda       | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136  | 1,19    |       |
|                    |                    |                          | Aceite de soya                      | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0       | 0       |       |
|                    |                    |                          | Misceláneos                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |       |
| ALIMENTO PROTEICO  | tubérculos         | ARROZ BLANCO             | Arroz blanco, pulido, crudo         | A010                | 25         | 25            | 88,25                 | 1,675    | 0,1    | 20,025 | 2,25   | 0,2     | 0,5     |       |
|                    |                    |                          | Aceite de soya                      | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0       | 0       |       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos        | ARROZ BLANCO             | Sai                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,0015 | 193,905 |         |       |
|                    |                    |                          | TOTAL MENÚ                          |                     |            |               |                       |          |        | 328,5  | 9,0    | 9,5     | 49,7    | 141,5 |
| RECOMENDACIÓN      |                    |                          |                                     |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3   | 182    | 700    | 5,6     | 1133    |       |
| % ADECUACIÓN       |                    |                          |                                     |                     |            |               | 25%                   | 20%      | 22%    | 27%    | 20%    | 40%     | 39%     |       |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                     | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54         | 2,49      | 11,325  | 5,4         | 0,525       | 0          |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | HOJALDRA              | Manteca de pino, rombos, todo      | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5            | 0,68      | 28,92   | 6           | 1,72        | 0,8        |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, legumbres   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 5          | 4,5           | 6,705                 | 0,567        | 0,486     | 0,0135  | 2,385       | 0,0765      | 6,255      |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soja                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0            | 4         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                           |                       |                                    |                     |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 100        | 70            | 70,7                  | 1,05         | 0,07      | 15,61   | 5,6         | 0,63        | 2,1        |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 382,3                 | 10,4         | 10,9      | 59,3    | 139,5       | 3,0         | 245,1      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 29%                   | 23%          | 25%       | 33%     | 20%         | 53%         | 22%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |      |       |       |       |       |
|--------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
|                    |                            |                          |                                    |                     |            |               | (Kcal)                | (g)   | (g)  | (g)   | (mg)  | (mg)  | (mg)  |
|                    | productos lácteos          | ARROZ CON LECHE Y CANELA | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2   | 3,2  | 3,4   | 120   | 0     | 42    |
|                    | productos lácteos          |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 10         | 10            | 35,3                  | 0,67  | 0,04 | 8,01  | 0,9   | 0,08  | 0,2   |
|                    | tubérculos                 |                          | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0     | 0    | 4,965 | 0     | 0,005 | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                          | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0     | 0    | 0     | 0     | 0     | 0     |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares         | CANELA                   | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 5          | 5             | 24,95                 | 1,315 | 1,33 | 1,92  | 47    | 0,025 | 18,45 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos                 | TIPO CRACKER             | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 40         | 40            | 186,4                 | 3,36  | 6,88 | 27,28 | 42,8  | 1,04  | 283,2 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                   | Papaya, madura, cruda              | C065                | 100        | 70            | 28                    | 0,35  | 0,07 | 5,74  | 16,8  | 0,21  | 3,5   |
| TOTAL MENÚ         |                            |                          |                                    |                     |            |               | 349,5                 | 8,9   | 11,5 | 51,3  | 227,5 | 1,4   | 347,4 |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                          |                                    |                     |            |               | 1300                  | 45,5  | 43,3 | 182   | 700   | 5,6   | 1133  |
| % ADECUACIÓN       |                            |                          |                                    |                     |            |               | 27%                   | 20%   | 27%  | 28%   | 33%   | 24%   | 31%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares                               | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6    | 155,75      | 0           | 70         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | GALLETAS CUCA         | Galletas dulces, cuucas             | A021                | 25         | 25            | 97,5                  | 1,9          | 0,75      | 20,8    | 2           | 0,1         | 0          |
|                    |                                                  |                       |                                     | N/A                 | 30         | 30            | 190                   | 8            | 15        | 6       | 0           | 0,002       | 70         |
| INDUSTRIALIZADO    |                                                  | MANÍ                  | MANÍ SALADO                         |                     |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ         |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 429,3                 | 15,0         | 20,7      | 46,4    | 157,8       | 0,1         | 140,0      |
| RECOMENDACIÓN      |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 1300                  | 45,5         | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| % ADECUACIÓN       |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 33%                   | 33%          | 48%       | 25%     | 23%         | 2%          | 12%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/IT

NIVEL

PAE Preescolar

MENÚ No.

7

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                       | NOMBRE DE PREPARACIÓN  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                                                          |                        |                                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | HIERRO   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos lácteos                     | JUGO DE MANGO EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, dulce, sin azúcar    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                        | Mango común, crudo                                  | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36     | 0        | 10,26    | 9      | 0,3      | 2,4     |
|                    | Grupo VI. Azúcares                                       |                        | Azúcar blanco, granulado                            | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0        | 0        | 4,965    | 0      | 0,005    | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, huevos, mariscos, carnes, y derivados, | NUGGETS DE POLLO       | Pollo, pechuga con piel, cruda                      | F085                | 70         | 65,1          | 108,066               | 13,4757  | 5,9892   | 0,0651   | 7,161  | 0,4557   | 41,013  |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos                    |                        | Huevo de gallina, entero, crudo                     | J004                | 4          | 3,6           | 5,364                 | 0,4536   | 0,3888   | 0,0108   | 1,908  | 0,0612   | 5,004   |
|                    | Misceláneos                                              |                        | Ajo, crudo                                          | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos                    |                        | Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda | A040                | 10         | 10            | 36                    | 1,25     | 0,17     | 7,23     | 1,5    | 0,43     | 0,2     |
|                    | Grupo V. grasas                                          |                        | Acite de soya                                       | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                        | Sal                                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos                    | PAPA EN CASCOS         | Papa, variedad nativa, pastosa, con piel, cruda     | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01     | 1,89     | 1,2    | 0,08     | 0,6     |
|                    | Grupo V. grasas                                          |                        | Acite de soya                                       | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                        | Sal                                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                                          |                        |                                                     |                     |            |               | 335,3                 | 19,0     | 15,8     | 28,0     | 141,2  | 1,3      | 479,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                                                          |                        |                                                     |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3     | 182      | 700    | 5,6      | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                                          |                        |                                                     |                     |            |               | 26%                   | 42%      | 36%      | 15%      | 20%    | 24%      | 42%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/IT

NIVEL

PAE Preescolar

MENÚ No.

8

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                       | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                          |                       |                                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos lácteos                     | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada        | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate                                         |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar                  | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54     | 2,49  | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos                    | HOJALDRA              | Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5        | 0,68  | 28,92  | 6      | 1,72   | 0,8     |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, mariscos, carnes, y derivados, |                       | Huevo de gallina, entero, crudo                     | J004                | 5          | 4,5           | 6,705                 | 0,567    | 0,486 | 0,0135 | 2,385  | 0,0765 | 6,255   |
|                    | Grupo V. Grasas                                          |                       | Acetite de soya                                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                       | Sal                                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                       | Mandarina, cruda                                    | C050                | 80         | 56            | 30,24                 | 0,504    | 0,056 | 6,384  | 19,6   | 0,168  | 1,12    |
| FRUTA              |                                                          | MANDARINA             |                                                     |                     |            |               |                       |          |       |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                                                          |                       |                                                     |                     |            |               | 341,8                 | 9,8      | 10,9  | 50,0   | 153,5  | 2,5    | 244,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                                                          |                       |                                                     |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3  | 182    | 700    | 5,6    | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                                          |                       |                                                     |                     |            |               | 26%                   | 22%      | 25%   | 27%    | 22%    | 44%    | 22%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/IT

NIVEL

PAE Preescolar

MENÚ No.

9

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                       | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)          | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                          |                            |                                             |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos lácteos                     | JUGO DE MARACUYA CON LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, descremada   | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: Fruta                                             |                            | Maracuya, pulpa sin semillas                | 410                 | 50         | 50            | 27,5                  | 0,75     | 0,25   | 5,5    | 4,5    | 0,85   | 3       |
|                    | Grupo VI. Azúcares                                       |                            | Azúcar blanco, granulado                    | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0        | 0      | 4,965  | 0      | 0,005  | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, mariscos, carnes, y derivados, |                            | Frijol cargamento rojo, crudo               | T011                | 16         | 16            | 61,76                 | 3,648    | 0,24   | 9,664  | 19,04  | 0,848  | 1,6     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras                               | FRIJOL GUISADOS            | Tomate, crudo                               | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Cebolla cabezona, cruda                     | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda               | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Ahuyama, cruda                              | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                                          |                            | Acite de soya                               | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, mariscos, carnes, y derivados, |                            | Papa, variedad nativa, pastosa, con cáscara | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    | Misceláneos                                              |                            | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos                    |                            | Arroz blanco, pulido, crudo                 | A010                | 25         | 25            | 88,25                 | 1,675    | 0,1    | 20,025 | 2,25   | 0,2    | 0,5     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                                          | ARROZ BLANCO               | Acite de soya                               | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                            | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | TOTAL MENÚ                                               |                            |                                             |                     |            |               |                       | 321,1    | 9,6    | 9,8    | 46,6   | 150,6  | 2,1     |
| RECOMENDACIÓN      |                                                          |                            |                                             |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3   | 182    | 700    | 5,6    | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                                          |                            |                                             |                     |            |               | 25%                   | 21%      | 23%    | 26%    | 22%    | 37%    | 39%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/IT

NIVEL

PAE Preescolar

MENÚ No.

10

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |           |          |          |        |          |         |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|-----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                                       |                          |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNAS | GRASA    | CHO      | CALCIO | hierro   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III: Leche y derivados          | AGUA DE PANELA           | Leche de vaca, entera, liguira,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2       | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Otros: Panela                         |                          | Panela                             | K033                | 15         | 15            | 54,6                  | 0,09      | 0,015    | 13,53    | 6,3    | 0,735    | 5,85    |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV: Carnes, mueros,             | CARNE DE CERDO AL AJILLO | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 40         | 40            | 44                    | 8,64      | 1        | 0,12     | 4      | 0,36     | 21,2    |
|                    | Especias                              |                          | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,023325  | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo V: Grasas                       |                          | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0         | 2        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0         | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I: Cereales, raíces, tubérculos | ARROZ BLANCO             | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 20         | 20            | 70,6                  | 1,34      | 0,08     | 16,02    | 1,8    | 0,16     | 0,4     |
|                    | Grupo V: Grasas                       |                          | Aceite de soya                     | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0         | 3        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0         | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                          |                                    |                     |            |               | 269,9                 | 13,3      | 9,3      | 33,2     | 132,5  | 1,3      | 457,4   |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                          |                                    |                     |            |               | 1300                  | 45,5      | 43,3     | 182      | 700    | 5,6      | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                          |                                    |                     |            |               | 21%                   | 29%       | 21%      | 18%      | 19%    | 23%      | 40%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

ENTIDAD TERRITORIAL:

POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/IT

NIVEL

PAE Preescolar

MENÚ No.

11

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN         | NOMBRE DEL ALIMENTO<br>(Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO<br>(g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |        |        |        |        |        |         |       |     |       |
|--------------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|------------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-----|-------|
|                    |                            |                               |                                       |                     |            |                  | (Kcal)                | (g)    | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)    |       |     |       |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | REFRESCO DE AVENA<br>EN LECHE | pasteurizada                          | G012                | 100        | 100              | 55                    | 3,2    | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |       |     |       |
|                    | Otros: cereales            |                               | Harina de avena, cruda                | A029                | 10         | 10               | 41,4                  | 1,47   | 0,86   | 6,62   | 5,4    | 0,4    | 1,9     |       |     |       |
|                    | Grupo VI: Azúcares         |                               | Azúcar blanco, granulado              | K003                | 5          | 5                | 19,85                 | 0      | 0      | 4,965  | 0      | 0,005  | 0       |       |     |       |
|                    | leguminosas secas, frutos  |                               | Huevo de gallina, entero, crudo       | J004                | 55         | 49,5             | 73,755                | 6,237  | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |       |     |       |
| ALIMENTO PROTEICO  | tubérculos                 | TORTA DE HUEVO CON<br>PAPA    | cáscara, cruda                        | B074                | 50         | 50               | 44,5                  | 1,05   | 0,05   | 9,45   | 6      | 0,4    | 3       |       |     |       |
|                    | Grupo V: grasas            |                               | Aceite de soya                        | D012                | 2          | 2                | 18                    | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |       |     |       |
|                    | Misceláneos                |                               | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5              | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |       |     |       |
|                    | tubérculos y plátanos      |                               | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010                | 25         | 25               | 88,25                 | 1,675  | 0,1    | 20,025 | 2,25   | 0,2    | 0,5     |       |     |       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo II: Fruta y verduras | ARROZ CON<br>ZANAHORIA        | Zanahoria, sin cáscara, cruda         | B110                | 6          | 5,1              | 2,397                 | 0,0357 | 0,0051 | 0,4845 | 1,377  | 0,0204 | 1,785   |       |     |       |
|                    | Grupo V: grasas            |                               | Aceite de soya                        | D012                | 2          | 2                | 18                    | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |       |     |       |
|                    | Misceláneos                |                               | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5              | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |       |     |       |
|                    |                            |                               |                                       |                     |            |                  |                       |        |        |        |        |        |         |       |     |       |
| TOTAL MENÚ         |                            |                               |                                       |                     |            |                  |                       |        |        | 361,2  | 13,7   | 13,6   | 45,1    | 161,5 | 1,9 | 505,8 |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                               |                                       |                     |            |                  |                       |        |        | 1300   | 45,5   | 43,3   | 182     | 700   | 5,6 | 1133  |
| % ADECUACIÓN       |                            |                               |                                       |                     |            |                  |                       |        |        | 28%    | 30%    | 31%    | 25%     | 23%   | 33% | 45%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/IT

NIVEL

PAE Preescolar

MENÚ No.

12

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos              | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entero, liguira,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate               |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | A010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54     | 2,49  | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I: Cereales, raices, tub | MASITA DE MAIZ        | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 40         | 40            | 154,4                 | 3,08     | 1,32  | 31,04  | 2,4    | 1,08   | 8,8     |
|                    | Grupo IV: Carnes, huevos, le   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 5          | 4,5           | 6,705                 | 0,567    | 0,486 | 0,0135 | 2,385  | 0,0765 | 6,255   |
|                    | Grupo V: Grasas                |                       | Aceite de soya                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                    |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II: Fruta y verduras     | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 100        | 70            | 70,7                  | 1,05     | 0,07  | 15,61  | 5,6    | 0,63   | 2,1     |
| TOTAL MENÚ         |                                |                       |                                    |                     |            |               | 392,7                 | 8,4      | 11,6  | 61,4   | 135,9  | 2,3    | 253,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                       |                                    |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3  | 182    | 700    | 5,6    | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                |                       |                                    |                     |            |               | 30%                   | 19%      | 27%   | 34%    | 19%    | 41%    | 22%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE                             | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |       |          |         |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|-------|----------|---------|
|                                        |                            |                            |                                    |                     |            |               | (Kcal)                | (g)      | (g)      | (g)      | (mg)  | (mg)     | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE<br>CEREAL ACOMPAÑANTE | productos lácteos          | JUGO DE LULO EN LECHE      | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120   | 0        | 42      |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Lulo, crudo                        | C045                | 80         | 48            | 23,04                 | 0,432    | 0,048    | 4,272    | 4,8   | 0,288    | 0       |
|                                        | Grupo VI. Azúcares         |                            | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0        | 0        | 4,965    | 0     | 0,005    | 0       |
|                                        | tubérculos                 |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 30         | 30            | 105,9                 | 2,01     | 0,12     | 24,03    | 2,7   | 0,24     | 0,6     |
|                                        | leguminosas                |                            | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 40         | 40            | 44                    | 8,64     | 1        | 0,12     | 4     | 0,36     | 21,2    |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras | ARROZ CON CERDO Y VERDURAS | Cebolla cabeza, cruda              | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038   | 0,2926   | 0,912 | 0,0114   | 0,152   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 6          | 5,1           | 2,397                 | 0,0357   | 0,0051   | 0,4845   | 1,377 | 0,0204   | 1,785   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Habichuela, cruda                  | B052                | 4          | 3,6           | 1,548                 | 0        | 0        | 0,2592   | 1,44  | 0,036    | 0,216   |
|                                        | Especies                   |                            | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,023325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19  | 0,006175 | 0,09025 |
|                                        | Grupo V. Grasas            |                            | Aceite de soja                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 0        | 0        | 0     | 0        | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO                      | Misceláneos                | VERDURAS                   | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12  | 0,0015   | 193,905 |

|               |  |  |       |      |      |      |       |     |       |
|---------------|--|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  | 289,9 | 14,5 | 8,4  | 38,0 | 135,5 | 1,0 | 259,9 |
| RECOMENDACIÓN |  |  | 1300  | 45,5 | 43,3 | 182  | 700   | 5,6 | 1133  |
| % ADECUACIÓN  |  |  | 22%   | 32%  | 19%  | 21%  | 19%   | 17% | 23%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |            |             |            |        |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|------------|-------------|------------|--------|
|                    |                                       |                            |                                     |                     |            |               | ENERGÍA (Kcal)        | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CARBOH (g) | MIERNO (mg) | SODIO (mg) |        |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos          | YOGURT                     | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6       | 155,75      | 0          | 70     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | TORTA                      | Mantecada, horneada                 | A054                | 60         | 60            | 243                   | 4,74         | 14,52     | 23,22      | 52,8        | 1,74       | 303,6  |
|                    | FRUTA                                 | Grupo II. Fruta y verduras | MANZANA                             | Manzana común cruda | C054       | 94            | 79,9                  | 57,528       | 0,2397    | 0,1598     | 13,1835     | 12,784     | 0,2397 |

|               |  |       |      |      |      |       |     |       |
|---------------|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  | 442,3 | 10,1 | 19,6 | 56,0 | 221,3 | 2,0 | 375,2 |
| RECOMENDACIÓN |  | 1300  | 45,5 | 43,3 | 182  | 700   | 5,6 | 1133  |
| % ADECUACIÓN  |  | 34%   | 22%  | 45%  | 31%  | 32%   | 35% | 33%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE       | GRUPO DE ALIMENTOS | NOMBRE DE PREPARACIÓN          | NOMBRE DEL ALIMENTO (ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO            | PESO BRUTO            | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |      |        |        |       |       |        |
|------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-------|------|--------|--------|-------|-------|--------|
|                  |                    |                                |                                    |                                |                       |           | (Kcal)                | (g)   | (g)  | (g)    | (mg)   | (mg)  | o     | (mg)   |
| BEBIDA CON LECHE | productos lácteos  | COLADA DE QUINUA               | pasteurizada                       | G012                           | 100                   | 100       | 55                    | 3,2   | 3,2  | 3,4    | 120    | 0     | 42    |        |
|                  | Otros: cereales    | SABORIZADA CON                 | Harina de quinua, cruda            | A037                           | 10                    | 10        | 36                    | 1,1   | 0,41 | 6,9    | 4,4    | 0,49  | 1,2   |        |
|                  | CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | CRACKER                            | Galletas saladas, tipo cracker | A026                  | 30        | 30                    | 139,8 | 2,52 | 5,16   | 20,46  | 32,1  | 0,78  | 212,4  |
|                  |                    | FRUTA                          | Grupo II. Fruta y verduras         | PAPAYA                         | Papaya, madura, cruda | C065      | 115                   | 80,5  | 32,2 | 0,4025 | 0,0805 | 6,601 | 19,32 | 0,2415 |

|               |  |  |       |      |      |      |       |     |       |
|---------------|--|--|-------|------|------|------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  | 263,0 | 7,2  | 8,9  | 37,4 | 175,8 | 1,5 | 259,6 |
| RECOMENDACIÓN |  |  | 1300  | 45,5 | 43,3 | 182  | 700   | 5,6 | 1133  |
| % ADECUACIÓN  |  |  | 20%   | 16%  | 20%  | 21%  | 25%   | 27% | 23%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |        |         |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                       |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54     | 2,49  | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | HOJALDRA              | Marina de trigo, horneada, tostu   | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5        | 0,68  | 28,92  | 6      | 1,72   | 0,8     |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 5          | 4,5           | 6,705                 | 0,567    | 0,486 | 0,0135 | 2,385  | 0,0765 | 6,255   |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soja                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANDARINA             | Mandarina, cruda                   | C050                | 80         | 56            | 30,24                 | 0,504    | 0,056 | 6,384  | 19,6   | 0,168  | 1,12    |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 341,8                 | 9,8      | 10,9  | 50,0   | 153,5  | 2,5    | 244,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 1300                  | 45,6     | 43,3  | 182    | 700    | 5,6    | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 26%                   | 22%      | 25%   | 27%    | 22%    | 44%    | 22%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |  |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|--|
|                    |                                       |                         |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |  |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | JUGO DE TOMATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, 100 ml | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                         | Tomate de árbol rojo, crudo 90 g      | C082                | 90         | 77,4          | 42,57                 | 1,548    | 0,1548 | 7,8948 | 7,74   | 0,6966 | 0       |  |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares                    | HUEVOS PERICOS          | Azúcar blanco, granulado 5 g          | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0        | 0      | 4,965  | 0      | 0,005  | 0       |  |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados    |                         | Huevo de gallina, entero, crudo 55 g  | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                         | Tomate, crudo 5 g                     | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                         | Cebolla junca, tallos, cruda 4 g      | B029                | 4          | 1,6           | 0,592                 | 0,0192   | 0,0016 | 0,1088 | 0,912  | 0,008  | 0,24    |  |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                         | Aceite de soja 2 g                    | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |  |
|                    | Misceláneos                           |                         | Sal 0,5 g                             | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |  |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos |                         | Arroz blanco, pulido, crudo 30 g      | A010                | 30         | 30            | 105,9                 | 2,01     | 0,12   | 24,03  | 2,7    | 0,24   | 0,6     |  |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                       | ARROZ BLANCO            | Aceite de soja 3 g                    | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |  |
|                    | Misceláneos                           |                         | Sal 0,5 g                             | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |  |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                         |                                       |                     |            |               | 343,6                 | 13,1     | 13,8   | 40,7   | 158,2  | 1,8    | 499,7   |  |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                         |                                       |                     |            |               | 1300                  | 45,6     | 43,3   | 182    | 700    | 5,6    | 1133    |  |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                         |                                       |                     |            |               | 26%                   | 29%      | 32%    | 22%    | 23%    | 32%    | 44%     |  |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)       | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                          |                                          |                     |            |               | CALORÍAS (kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | ARROZ CON LECHE Y CANELA | Leche de vaca, entera, ligada, azucarada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                          | Arroz blanco, pulido, crudo              | A010                | 10         | 10            | 35,3                  | 0,67         | 0,04      | 8,01    | 0,9         | 0,08        | 0,2        |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos |                          | Azúcar blanco, granulado                 | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0            | 0         | 4,965   | 0           | 0,005       | 0          |
|                    | Grupo VI. Azúcares                    |                          | Canela, astilla                          | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Grupo VII. Azúcares                   |                          | Leche de vaca, entera, en polvo          | G008                | 5          | 5             | 24,95                 | 1,315        | 1,33      | 1,92    | 47          | 0,025       | 18,45      |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | GALLETAS SALADAS         | Galletas saladas, tipo cracker           | A026                | 40         | 40            | 186,4                 | 3,36         | 6,88      | 27,28   | 42,8        | 1,04        | 283,2      |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANGO                    | Mango común, crudo                       | C051                | 100        | 50            | 39,5                  | 0,3          | 0         | 8,55    | 7,5         | 0,25        | 2          |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                          |                                          |                     |            |               | 361,0                 | 8,8          | 11,5      | 54,1    | 218,2       | 1,4         | 345,9      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                          |                                          |                     |            |               | 1300                  | 45,6         | 43,3      | 182     | 700         | 5,6         | 1133       |
| %ADECUACIÓN        |                                       |                          |                                          |                     |            |               | 28%                   | 19%          | 26%       | 30%     | 31%         | 25%         | 31%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                | NOMBRE DE PREPARACIÓN                   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |       |     |       |
|--------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-----|-------|
|                    |                                                   |                                         |                                                   |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |       |     |       |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y otros                          | REFRESCO DE AVENA                       | Leche de vaca, entera, líquida,                   | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Harina de avena, cruda                            | A029                | 10         | 10            | 41,4                  | 1,47     | 0,86   | 6,62   | 5,4    | 0      | 1,9     |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Azúcar blanco, granulado                          | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0        | 0      | 4,965  | 0      | 0,005  | 0       |       |     |       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras                        | POLLO EN JULIANAS<br>GUISO CON VERDURAS | Pollo, pchuga con piel, cruda                     | F085                | 70         | 65,1          | 108,066               | 13,4757  | 5,9892 | 0,0651 | 7,161  | 0,4557 | 41,013  |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Tomate, crudo                                     | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Cebolla cabezona, cruda                           | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Habichuela, cruda                                 | B052                | 6          | 5,4           | 2,322                 | 0,1134   | 0      | 0,3888 | 2,16   | 0,054  | 0,324   |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Zanahoria, sin cáscara, cruda                     | B110                | 6          | 5,1           | 2,397                 | 0,0357   | 0,0051 | 0,4845 | 1,377  | 0,0204 | 1,785   |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Aceite de soja                                    | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Misceláneos                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y legumbres | B074                | 20         | 20            | 17,8                  | 0,42     | 0,02   | 3,78   | 2,4    | 0,16   | 1,2     |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Misceláneos                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Grupo V. Grasas                                   | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |       |     |       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y legumbres | ARROZ BLANCO                            | Arroz blanco, pulido, crudo                       | A010                | 20         | 20            | 70,6                  | 1,34     | 0,08   | 16,02  | 1,8    | 0,16   | 0,4     |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Aceite de soja                                    | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | Misceláneos                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |       |     |       |
|                    |                                                   |                                         | TOTAL MENÚ                                        |                     |            |               |                       |          |        | 409,9  | 20,1   | 20,2   | 36,2    | 141,9 | 1,3 | 670,7 |
|                    |                                                   |                                         | RECOMENDACIÓN                                     |                     |            |               |                       |          |        | 1300   | 45,5   | 43,3   | 182     | 700   | 5,6 | 1133  |
| % ADECUACIÓN       |                                                   |                                         |                                                   |                     |            |               | 32%                   | 44%      | 47%    | 20%    | 20%    | 23%    | 59%     |       |     |       |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                              | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                                 |                          |                                                   |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y otros: Grupo I. Cereales, Grupo IV. Azúcares | VASO DE LECHE            | Leche de vaca, entera, líquida, ...               | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    |                                                                 |                          | Otros: Panela                                     | K033                | 15         | 15            | 54,6                  | 0,09     | 0,015  | 13,53  | 6,3    | 0,735  | 5,85    |
| BEBIDA EN AGUA     | Grupo II. Fruta y verduras                                      | AGUA DE PANELA CON LIMÓN | Grupo IV. Carnes, huevos, pescados                | C044                | 10         | 5             | 2,2                   | 0,015    | 0,015  | 0,465  | 0,95   | 0,025  | 0,2     |
|                    |                                                                 |                          | Frijol cargamanto rojo, crudo                     | T011                | 16         | 16            | 61,76                 | 3,648    | 0,24   | 9,664  | 19,04  | 0,848  | 1,6     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras                                      | FRIOLES GUISADOS         | Tomate, crudo                                     | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    |                                                                 |                          | Cebolla cabezona, cruda                           | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    |                                                                 |                          | Zanahoria, sin cáscara, cruda                     | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    |                                                                 |                          | Ahuyama, cruda                                    | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    |                                                                 |                          | Aceite de soja                                    | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    |                                                                 |                          | Papa, variegada, natimoda, yastuco, con ...       | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    |                                                                 |                          | Misceláneos                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                                                                 |                          | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y legumbres | A010                | 25         | 25            | 88,25                 | 1,675    | 0,1    | 20,025 | 2,25   | 0,2    | 0,5     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                                                 | ARROZ DE FIDEO           | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda             | A072                | 6          | 6             | 22,26                 | 0,78     | 0,09   | 4,482  | 1,5    | 0,234  | 0,36    |
|                    |                                                                 |                          | Aceite de soja                                    | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    |                                                                 |                          | Misceláneos                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                                                                 |                          | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y legumbres | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                                                 |                          |                                                   |                     |            |               | 352,8                 | 9,8      | 9,7    | 54,6   | 154,9  | 2,2    | 440,6   |
| RECOMENDACIÓN      |                                                                 |                          |                                                   |                     |            |               | 1300                  | 45,5     | 43,3   | 182    | 700    | 5,6    | 1133    |
| % ADECUACIÓN       |                                                                 |                          |                                                   |                     |            |               | 27%                   | 21%      | 22%    | 30%    | 22%    | 40%    | 39%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE primero, segundo y tercero

MENÚ No. 1

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54     | 2,49  | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |
|                    | leguminosas                  |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346 | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas              | HUEVO REVUELTO        | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | tubérculos                   |                       | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 30         | 30            | 115,8                 | 2,31     | 0,99  | 23,28  | 1,8    | 0,81   | 6,6     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | MASA DE MAIZ          | Aceite de soya                     | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               |                       |          |       |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 359,5                 | 12,3     | 17,0  | 38,2   | 153,7  | 2,2    | 505,2   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3  | 228,1  | 800    | 6,2    | 1200    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 22%                   | 22%      | 31%   | 17%    | 19%    | 35%    | 42%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE primero, segundo y tercero

MENÚ No. 2

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN     | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)           | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |          |             |             |            |  |
|--------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|-------------|-------------|------------|--|
|                    |                            |                           |                                              |                     |            |               | ENERGÍA (Kcal)        | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)  | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | JUGO DE GUAYABA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4      | 120         | 0           | 42         |  |
|                    | Otros: Fruta               |                           | Guayaba, madura, cruda                       | C031                | 80         | 60            | 42,6                  | 0,54         | 0,18      | 8,04     | 7,8         | 0,18        | 1,8        |  |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                           | Azúcar blanco, granulado                     | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0            | 0         | 6,951    | 0           | 0,007       | 0          |  |
|                    | leguminosas                |                           | Pollo, pechuga con piel, cruda               | F085                | 70         | 65,1          | 108,066               | 13,4757      | 5,9892    | 0,0651   | 7,161       | 0,4557      | 41,013     |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Ajo, crudo                                   | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,023325     | 0,001425  | 0,139175 | 0,19        | 0,006175    | 0,09025    |  |
|                    | tubérculos                 |                           | Harina de trigo, tortomitos, totoro          | A040                | 2          | 2             | 7,2                   | 0,25         | 0,034     | 1,446    | 0,3         | 0,086       | 0,04       |  |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas            | POLLO EN SALSA BLANCA     | Mantequilla                                  | D015                | 3          | 3             | 22,29                 | 0,024        | 2,466     | 0        | 0,66        | 0,006       | 6,69       |  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                           | Cebolla cabezona, cruda                      | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532       | 0,0038    | 0,2926   | 0,912       | 0,0114      | 0,152      |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                          | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |  |
|                    | tubérculos                 |                           | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda        | A072                | 20         | 20            | 74,2                  | 2,6          | 0,3       | 14,94    | 5           | 0,78        | 1,2        |  |
|                    | Grupo V. Grasas            |                           | Aceite de soya                               | D012                | 1          | 1             | 9                     | 0            | 1         | 0        | 0           | 0           | 0          |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                          | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |  |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos                 | PASTA                     | Arroz blanco, pulido, crudo                  | A010                | 20         | 20            | 70,6                  | 1,34         | 0,08      | 16,02    | 1,8         | 0,16        | 0,4        |  |
|                    | Grupo V. Grasas            |                           | Aceite de soya                               | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0            | 2         | 0        | 0           | 0           | 0          |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Arroz blanco                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |  |
|                    | TOTAL MENÚ                 |                           |                                              |                     |            |               |                       |              |           |          |             |             |            |  |
|                    |                            |                           | RECOMENDACIÓN                                |                     |            |               |                       |              |           |          |             |             |            |  |
|                    |                            |                           | % ADECUACIÓN                                 |                     |            |               |                       |              |           |          |             |             |            |  |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE primero, segundo y tercero

MENÚ No. 3

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                            |                          |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | AGUA DE PANELA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida,       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: Panela              |                          | Panela                                | K033                | 15         | 15            | 54,6                  | 0,09     | 0,015  | 13,53  | 6,3    | 0,735  | 5,85    |
|                    | leguminosas                |                          | Lenteja común, cruda                  | T026                | 25         | 25            | 96,75                 | 5,775    | 0,225  | 15,25  | 12,75  | 1,8    | 6,75    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                          | Tomate, crudo                         | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                          | Cebolla cabezona, cruda               | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                          | Papa, variedad natimosa, pastosa, con | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras | LENTEJAS GUIADAS         | Ahuyama, cruda                        | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | tubérculos                 |                          | Zanahoria, sin cáscara, cruda         | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo V. Grasas            |                          | Aceite de soya                        | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                |                          | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | tubérculos                 |                          | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010                | 35         | 35            | 123,55                | 2,345    | 0,14   | 28,035 | 3,15   | 0,28   | 0,7     |
|                    | Grupo V. Grasas            |                          | Aceite de soya                        | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                | ARROZ BLANCO             | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                            |                          |                                       |                     |            |               | 407,6                 | 11,8     | 10,6   | 63,2   | 147,0  | 3,0    | 445,4   |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                          |                                       |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3   | 228,1  | 800    | 6,2    | 1200    |
| % ADECUACIÓN       |                            |                          |                                       |                     |            |               | 25%                   | 21%      | 20%    | 28%    | 18%    | 48%    | 37%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                     | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54         | 2,49      | 11,325  | 5,4         | 0,525       | 0          |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | HOJALDRA              | Manteca de cerdo, refinada, todo   | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5            | 0,68      | 28,92   | 6           | 1,72        | 0,8        |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, legumbres   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 7          | 6,3           | 9,387                 | 0,7938       | 0,6804    | 0,0189  | 3,339       | 0,1071      | 8,757      |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soja                     | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0            | 6         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                           |                       |                                    |                     |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 150        | 105           | 106,05                | 1,575        | 0,105     | 23,415  | 8,4         | 0,945       | 3,15       |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 438,3                 | 11,1         | 13,2      | 67,1    | 143,3       | 3,3         | 248,6      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 1629                  | 67           | 54,3      | 228,1   | 800         | 6,2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 27%                   | 19%          | 24%       | 29%     | 18%         | 53%         | 21%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |       |       |       |       |       |
|--------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    |                            |                          |                                    |                     |            |               | (Kcal)                | (g)   | (g)   | (g)   | (mg)  | (mg)  | (mg)  |
|                    | productos lácteos          | ARROZ CON LECHE Y CANELA | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2   | 3,2   | 3,4   | 120   | 0     | 42    |
|                    | productos lácteos          |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 12         | 12            | 42,36                 | 0,804 | 0,048 | 9,612 | 1,08  | 0,096 | 0,24  |
|                    | tubérculos                 |                          | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0     | 0     | 6,951 | 0     | 0,007 | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                          | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares         | CANELA                   | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 5          | 5             | 24,95                 | 1,315 | 1,33  | 1,92  | 47    | 0,025 | 18,45 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos                 | TIPO CRACKER             | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 50         | 50            | 233                   | 4,2   | 8,6   | 34,1  | 53,5  | 1,3   | 354   |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                   | Papaya, madura, cruda              | C065                | 100        | 70            | 28                    | 0,35  | 0,07  | 5,74  | 16,8  | 0,21  | 3,5   |
| TOTAL MENÚ         |                            |                          |                                    |                     |            |               | 411,1                 | 9,9   | 13,2  | 61,7  | 239,4 | 1,6   | 418,2 |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                          |                                    |                     |            |               | 1629                  | 67    | 54,3  | 228,1 | 800   | 6,2   | 1200  |
| % ADECUACIÓN       |                            |                          |                                    |                     |            |               | 25%                   | 17%   | 24%   | 27%   | 30%   | 26%   | 35%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares                    | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6    | 155,75      | 0           | 70         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | GALLETA CUCA          | Galletas dulces, cuclas             |                     | 25         | 25            | 97,5                  | 1,9          | 0,75      | 20,8    | 2           | 0,1         | 0          |
|                    | y plátanos                            |                       |                                     | A021                | 30         | 30            | 190                   | 8            | 15        | 6       | 0           | 0,002       | 70         |
| INDUSTRIALIZADO    |                                       | MANÍ                  | MANÍ SALADO                         | N/A                 |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 429,3                 | 15,0         | 20,7      | 46,4    | 157,8       | 0,1         | 140,0      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 1629                  | 67           | 54,3      | 228,1   | 800         | 6,2         | 1200       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 26%                   | 26%          | 38%       | 20%     | 20%         | 2%          | 12%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE                | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |         |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|---------|
|                           |                                |                        |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | hierro   | SODIO   |         |
| BEBIDA CON LECHE          | Grupo III. Leche y derivados   | JUGO DE MANGO EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligeros,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |         |
|                           | Grupo II. Fruta y verduras     |                        | Mango común, crudo                  | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36     | 0        | 10,26    | 9      | 0,3      | 2,4     |         |
| Grupo VI. Azúcares        | Azúcar blanco, granulado       |                        | K003                                | 5                   | 5          | 19,85         | 0                     | 0        | 4,965    | 0        | 0,005  | 0        |         |         |
| Grupo IV. Carnes, mueros, | Pollo, pechuga con piel, cruda |                        | F085                                | 70                  | 65,1       | 108,066       | 13,4757               | 5,9892   | 0,0651   | 7,161    | 0,4557 | 41,013   |         |         |
| ALIMENTO PROTEICO         | Grupo V. Cereales, raíces,     | NUGGETS DE POLLO       | Huevo de gallina, entero, crudo     | J004                | 4          | 3,6           | 5,364                 | 0,4536   | 0,3888   | 0,0108   | 1,908  | 0,0612   | 5,004   |         |
|                           | Misceláneos                    |                        | Ajo, crudo                          | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |         |
|                           | Grupo I. Cereales, raíces,     |                        | Mantequilla, no salada, tostu       | A040                | 30         | 30            | 108                   | 3,75     | 0,51     | 21,69    | 4,5    | 1,29     | 0,6     |         |
|                           | Grupo V. grasas                |                        | Aceite de soya                      | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5        | 0        | 0      | 0        | 0       |         |
|                           | Misceláneos                    |                        | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0      | 0,12     | 0,0015  | 193,905 |
|                           | Grupo I. Cereales, raíces,     |                        | Papa, variedad nativa, pastosa, con | B074                | 30         | 30            | 26,7                  | 0,63     | 0,03     | 5,67     | 3,6    | 0,24     | 1,8     |         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE        | Grupo V. grasas                | PAPA EN CASCOS         | Aceite de soya                      | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5        | 0        | 0      | 0        | 0       |         |
|                           | Misceláneos                    |                        | Sal                                 | L015                | 5          | 5             | 0                     | 0        | 0        | 0        | 1,2    | 0,015    | 1939,05 |         |
| TOTAL MENÚ                |                                |                        |                                     |                     |            |               | 461,1                 | 21,9     | 20,1     | 46,2     | 147,7  | 2,4      | 2225,9  |         |
| RECOMENDACIÓN             |                                |                        |                                     |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3     | 228,1    | 800    | 6,2      | 1200    |         |
| % ADECUACIÓN              |                                |                        |                                     |                     |            |               | 28%                   | 38%      | 37%      | 20%      | 18%    | 38%      | 185%    |         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54     | 2,49   | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces,   | HOJALDRA              | Mantequilla, no salada, tostu      | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5        | 0,68   | 28,92  | 6      | 1,72   | 0,8     |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 7          | 6,3           | 9,387                 | 0,7938   | 0,6804 | 0,0189 | 3,339  | 0,1071 | 8,757   |
|                    | Grupo V. Grasas              |                       | Aceite de soya                     | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras   | MANDARINA             | Mandarina, cruda                   | C050                | 100        | 70            | 37,8                  | 0,63     | 0,07   | 7,98   | 24,5   | 0,21   | 1,4     |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 370,1                 | 10,2     | 13,1   | 51,6   | 159,4  | 2,6    | 246,9   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3   | 228,1  | 800    | 6,2    | 1200    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 23%                   | 18%      | 24%    | 23%    | 20%    | 41%    | 21%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                     | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)       | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                        |                            |                                          |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados           | JUGO DE MARACUYA CON LECHE | Leche de vaca, entera, ligeros, 410      | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: Fruta                           |                            | Maracuya, pulpa sin semillas             | 410                 | 80         | 80            | 44                    | 1,2      | 0,4    | 8,8    | 7,2    | 1,36   | 4,8     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares                     | FRIJOL GUISADOS            | Azúcar blanco, granulado                 | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0      | 6,951  | 0      | 0,007  | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, y derivados  |                            | Frijol cargamento rojo, crudo            | T011                | 25         | 25            | 96,5                  | 5,7      | 0,375  | 15,1   | 29,75  | 1,325  | 2,5     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Tomate, crudo                            | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Cebolla cabezona, cruda                  | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda            | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo V. Frutas y verduras             |                            | Ahuyama, cruda                           | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                        |                            | Aceite de soya                           | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y derivados |                            | Papa, variedad nativa, pastosa, con piel | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    | Misceláneos                            |                            | Sal                                      | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y derivados |                            | Arroz blanco, pulido, crudo              | A010                | 35         | 35            | 123,55                | 2,345    | 0,14   | 28,035 | 3,15   | 0,28   | 0,7     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                        | ARROZ BLANCO               | Aceite de soya                           | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                            |                            | Sal                                      | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                        |                            |                                          |                     |            |               | 424,6                 | 12,8     | 11,1   | 65,3   | 164,9  | 3,1    | 440,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                                        |                            |                                          |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3   | 228,1  | 800    | 6,2    | 1200    |
| % ADECUACIÓN       |                                        |                            |                                          |                     |            |               | 26%                   | 22%      | 21%    | 29%    | 21%    | 51%    | 37%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |          |             |              |            |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|-------------|--------------|------------|
|                    |                                |                          |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)  | CALCIO (mg) | RIEQUÍO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados   | AGUA DE PANELA           | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4      | 120         | 0            | 42         |
|                    | Otros: Panela                  |                          | Panela                             | K033                | 15         | 15            | 54,6                  | 0,09         | 0,015     | 13,53    | 6,3         | 0,735        | 5,85       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros,      | CARNE DE CERDO AL AJILLO | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 40         | 40            | 44                    | 8,64         | 1         | 0,12     | 4           | 0,36         | 21,2       |
|                    | Especias                       |                          | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325     | 0,001425  | 0,139175 | 0,19        | 0,006175     | 0,09025    |
|                    | Grupo V. Grasas                |                          | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0            | 2         | 0        | 0           | 0            | 0          |
|                    | Misceláneos                    |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015       | 193,905    |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tub |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 30         | 30            | 105,9                 | 2,01         | 0,12      | 24,03    | 2,7         | 0,24         | 0,6        |
|                    | Grupo V. Grasas                |                          | Aceite de soya                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0            | 4         | 0        | 0           | 0            | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                | ARROZ BLANCO             | Aceite de soya                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0            | 4         | 0        | 0           | 0            | 0          |
|                    | Misceláneos                    |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015       | 193,905    |
| TOTAL MENÚ         |                                |                          |                                    |                     |            |               | 314,2                 | 14,0         | 10,3      | 41,2     | 133,4       | 1,3          | 457,6      |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                          |                                    |                     |            |               | 1629                  | 67           | 54,3      | 228,1    | 800         | 6,2          | 1200       |
| % ADECUACIÓN       |                                |                          |                                    |                     |            |               | 19%                   | 24%          | 19%       | 18%      | 17%         | 22%          | 38%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO             | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |        |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------|---------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                            |                            |                                    |                                 |            |               | (Kcal)                | (g)    | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | REFRESCO DE AVENA EN LECHE | pasteurizada                       | G012                            | 100        | 100           | 55                    | 3,2    | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: cereales            |                            | Harina de avena, cruda             | A029                            | 10         | 10            | 41,4                  | 1,47   | 0,86   | 6,62   | 5,4    | 0,4    | 1,9     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                            | Azúcar blanco, granulado           | K003                            | 7          | 7             | 27,79                 | 0      | 0      | 6,951  | 0      | 0,007  | 0       |
|                    | ALIMENTO PROTEICO          | leguminosas secas, frutos  | TORTA DE HUEVO CON PAPA            | Huevo de gallina, entero, crudo | J004       | 55            | 49,5                  | 73,755 | 6,237  | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415  |
| tubérculos         |                            | cáscara, cruda             |                                    | B074                            | 50         | 50            | 44,5                  | 1,05   | 0,05   | 9,45   | 6      | 0,4    | 3       |
| Grupo V. grasas    |                            | Aceite de soya             |                                    | D012                            | 2          | 2             | 18                    | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| misceláneos        |                            | Sal                        |                                    | L015                            | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos y plátanos      | ARROZ CON ZANAHORIA        | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                            | 35         | 35            | 123,55                | 2,345  | 0,14   | 28,035 | 3,15   | 0,28   | 0,7     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                            | 6          | 5,1           | 2,397                 | 0,0357 | 0,0051 | 0,4845 | 1,377  | 0,0204 | 1,785   |
|                    | Grupo V. grasas            |                            | Aceite de soya                     | D012                            | 3          | 3             | 27                    | 0      | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                |                            | Sal                                | L015                            | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                            |                            |                                    |                                 |            |               | 413,4                 | 14,3   | 14,6   | 55,1   | 162,4  | 2,0    | 506,0   |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                            |                                    |                                 |            |               | 1629                  | 87     | 54,3   | 228,1  | 800    | 6,2    | 1200    |
| % ADECUACIÓN       |                            |                            |                                    |                                 |            |               | 75%                   | 25%    | 27%    | 24%    | 20%    | 31%    | 42%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |              |            |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|--------------|------------|
|                    |                                |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | RIEQUÍO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos              | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0            | 42         |
|                    | Otros: chocolate               |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54         | 2,49      | 11,325  | 5,4         | 0,525        | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | MASITA DE MAIZ        | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 40         | 40            | 154,4                 | 3,08         | 1,32      | 31,04   | 2,4         | 1,08         | 8,8        |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, le   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 10         | 9             | 13,41                 | 1,134        | 0,972     | 0,027   | 4,77        | 0,153        | 12,51      |
|                    | Grupo V. Grasas                |                       | Aceite de soya                     | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0            | 6         | 0       | 0           | 0            | 0          |
|                    | Misceláneos                    |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015       | 193,905    |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras     | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 150        | 105           | 106,05                | 1,575        | 0,105     | 23,415  | 8,4         | 0,945        | 3,15       |
| TOTAL MENÚ         |                                |                       |                                    |                     |            |               | 452,8                 | 9,5          | 14,1      | 69,2    | 141,1       | 2,7          | 260,4      |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                       |                                    |                     |            |               | 1629                  | 57           | 54,3      | 228,1   | 800         | 6,2          | 1200       |
| % ADECUACIÓN       |                                |                       |                                    |                     |            |               | 28%                   | 17%          | 26%       | 30%     | 18%         | 44%          | 22%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE                             | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN         | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |       |          |         |         |
|----------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|----------|----------|-------|----------|---------|---------|
|                                        |                            |                               |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)      | (g)      | (g)   | (mg)     | (mg)    | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE<br>CEREAL ACOMPAÑANTE | productos lácteos          | JUGO DE LULO EN LECHE         | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4   | 120      | 0       | 42      |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                               | Lulo, crudo                        | C045                | 100        | 60        | 28,8                  | 0,54     | 0,06     | 5,34  | 6        | 0,36    | 0       |
|                                        | Grupo VI. Azúcares         |                               | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 7          | 7         | 27,79                 | 0        | 0        | 6,951 | 0        | 0,007   | 0       |
|                                        | tubérculos                 |                               | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 40         | 40        | 141,2                 | 2,68     | 0,16     | 32,04 | 3,6      | 0,32    | 0,8     |
|                                        | leguminosas                | Cerdo, lomo, crudo            | F019                               | 40                  | 40         | 44        | 8,64                  | 1        | 0,12     | 4     | 0,36     | 21,2    |         |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras | Cebolla cabezona, cruda       | B027                               | 4                   | 3,8        | 1,52      | 0,0532                | 0,0038   | 0,2926   | 0,912 | 0,0114   | 0,152   |         |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras | Zanahoria, sin cáscara, cruda | B110                               | 6                   | 5,1        | 2,397     | 0,0357                | 0,0051   | 0,4845   | 1,377 | 0,0204   | 1,785   |         |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras | Habichuela, cruda             | B052                               | 4                   | 3,6        | 1,548     | 0,0756                | 0        | 0,2592   | 1,44  | 0,036    | 0,216   |         |
|                                        | Especias                   | Ajo, crudo                    | B009                               | 0,5                 | 0,475      | 0,684     | 0,023325              | 0,001425 | 0,139175 | 0,19  | 0,006175 | 0,09025 |         |
|                                        | Grupo V. Grasas            | Aceite de soya                | D012                               | 7                   | 7          | 63        | 0                     | 7        | 0        | 0     | 0        | 0       |         |
| ALIMENTO PROTEICO                      | Misceláneos                | VERDURAS                      | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0        | 0        | 0     | 0,12     | 0,0015  | 193,905 |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |             |           |            |       |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-------------|-----------|------------|-------|
|                    |                                       |                       |                                     |                     |            |               | KCALORÍAS (Kcal)      | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CARBOH. (g) | FIBRA (g) | SODIO (mg) |       |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos          | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6        | 155,75    | 0          | 70    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | TORTA                 | Mantecada, horneada                 | A054                | 60         | 60            | 243                   | 4,74         | 14,52     | 25,22       | 52,8      | 1,74       | 303,6 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANZANA               | Manzana común cruda                 | C054                | 110        | 93,5          | 67,32                 | 0,2805       | 0,187     | 15,4275     | 14,96     | 0,2805     | 1,87  |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 452,1                 | 10,1         | 19,6      | 58,2        | 223,5     | 2,0        | 375,5 |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 1629                  | 57           | 54,3      | 228,1       | 800       | 6,2        | 1200  |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 28%                   | 18%          | 36%       | 26%         | 28%       | 33%        | 31%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |       |       |       |       |       |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    |                                |                       |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)   | (g)   |       | (g)   | (mg)  | (mg)  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos              | COLADA DE QUINUA      | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2   | 3,2   | 3,4   | 120   | 0     | 42    |
|                    | Otros: cereales                | SARABIZADA CON        | Harina de quinoa, cruda            | A037                | 10         | 10        | 36                    | 1,1   | 0,41  | 6,9   | 4,4   | 0,49  | 1,2   |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | CRACKER               | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 50         | 50        | 233                   | 4,2   | 8,6   | 34,1  | 53,5  | 1,9   | 354   |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras     | PAPAYA                | Papaya, madura, cruda              | C065                | 150        | 105       | 42                    | 0,525 | 0,105 | 8,61  | 25,2  | 0,315 | 5,25  |
| TOTAL MENÚ         |                                |                       |                                    |                     |            |           | 366,0                 | 9,0   | 12,3  | 53,0  | 203,1 | 2,1   | 402,5 |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                       |                                    |                     |            |           | 1629                  | 57    | 54,3  | 228,1 | 800   | 6,2   | 1200  |
| % ADECUACIÓN       |                                |                       |                                    |                     |            |           | 22%                   | 16%   | 23%   | 23%   | 25%   | 34%   | 34%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligada,      | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar  | K010                | 15         | 15            | 69,9                  | 0,54     | 2,49   | 11,325 | 5,4    | 0,525  | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces,   | HOJALDRA              | Marina de trigo, fortificada, tostu | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5        | 0,68   | 28,92  | 6      | 1,72   | 0,8     |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo     | J004                | 7          | 6,3           | 9,387                 | 0,7938   | 0,6804 | 0,0189 | 3,339  | 0,1071 | 8,757   |
|                    | Grupo V. Grasas              |                       | Aceite de soja                      | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras   | MANDARINA             | Mandarina, cruda                    | C050                | 100        | 70            | 37,8                  | 0,63     | 0,07   | 7,98   | 24,5   | 0,21   | 1,4     |

|               |  |  |  |  |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|--|--|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  |  |  |  |  | 370,1 | 10,2 | 13,1 | 51,6  | 159,4 | 2,6 | 246,9 |
| RECOMENDACIÓN |  |  |  |  |  |  | 1629  | 57   | 54,3 | 228,1 | 800   | 6,2 | 1200  |
| % ADECUACIÓN  |  |  |  |  |  |  | 23%   | 18%  | 24%  | 23%   | 20%   | 41% | 21%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                         |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | JUGO DE TOMATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                         | Tomate de árbol rojo, crudo        | C082                | 90         | 77,4          | 42,57                 | 1,548    | 0,1548 | 7,8948 | 7,74   | 0,6966 | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares           | HUEVOS PERICOS          | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 5          | 5             | 19,85                 | 0        | 0      | 4,965  | 0      | 0,005  | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                         | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                         | Tomate, crudo                      | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                         | Cebolla junca, tallos, cruda       | B029                | 4          | 1,6           | 0,592                 | 0,0192   | 0,0016 | 0,1088 | 0,912  | 0,008  | 0,24    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | ARROZ BLANCO            | Aceite de soja                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                         | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                         | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 40         | 40            | 141,2                 | 2,68     | 0,16   | 32,04  | 3,6    | 0,32   | 0,8     |
|                    | Grupo V. Grasas              |                         | Aceite de soja                     | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                         | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |

|               |  |  |  |  |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|--|--|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  |  |  |  |  | 387,9 | 13,7 | 14,9 | 48,7  | 159,1 | 1,9 | 499,9 |
| RECOMENDACIÓN |  |  |  |  |  |  | 1629  | 57   | 54,3 | 228,1 | 800   | 6,2 | 1200  |
| % ADECUACIÓN  |  |  |  |  |  |  | 24%   | 24%  | 27%  | 21%   | 20%   | 31% | 42%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |       |        |        |       |
|--------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|
|                    |                              |                          |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO   | CALCIO | HIERRO | SODIO |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | ARROZ CON LECHE Y CANELA | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4   | 120    | 0      | 42    |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 12         | 12            | 42,36                 | 0,804    | 0,048 | 9,612 | 1,08   | 0,096  | 0,24  |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo VI. Azúcares           | GALLETAS SALADAS         | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0     | 6,951 | 0      | 0,007  | 0     |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                          | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0     | 0      | 0      | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares           |                          | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 5          | 5             | 24,95                 | 1,315    | 1,33  | 1,92  | 47     | 0,025  | 18,45 |
|                    | Misceláneos                  |                          | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 50         | 50            | 233                   | 4,2      | 8,6   | 34,1  | 53,5   | 1,3    | 35,4  |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras   | MANGO                    | Mango común, crudo                 | C051                | 100        | 50            | 39,5                  | 0,3      | 0     | 8,55  | 7,5    | 0,25   | 2     |

|               |  |  |  |  |  |  |       |     |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|--|--|--|--|-------|-----|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  |  |  |  |  | 422,6 | 9,8 | 13,2 | 64,5  | 229,1 | 1,7 | 416,7 |
| RECOMENDACIÓN |  |  |  |  |  |  | 1629  | 57  | 54,3 | 228,1 | 800   | 6,2 | 1200  |
| % ADECUACIÓN  |  |  |  |  |  |  | 26%   | 17% | 24%  | 28%   | 29%   | 27% | 35%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN                  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)          | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |         |         |  |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|---------|---------|--|
|                    |                                       |                                        |                                             |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro  | SODIO   |  |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | REFresco DE AVENA                      | Leche de vaca, entera, ligada, cruda        | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0       | 42      |  |
|                    |                                       |                                        | Harina de avena, cruda                      | A029                | 10         | 10            | 41,4                  | 1,47     | 0,86   | 6,62   | 5,4    | 0,4     | 1,9     |  |
|                    |                                       |                                        | Azúcar blanco, granulado                    | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0      | 6,951  | 0      | 0,007   | 0       |  |
|                    |                                       |                                        | Pollo, pechuga con piel, cruda              | F085                | 70         | 65,1          | 108,066               | 13,4757  | 5,9892 | 0,0651 | 7,161  | 0,4557  | 41,013  |  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            | POLLO EN JULIANAS GUISADO CON VERDURAS | Tomate, crudo                               | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02    | 0,24    |  |
|                    |                                       |                                        | Cebolla cabezona, cruda                     | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114  | 0,152   |  |
|                    |                                       |                                        | Habichuela, cruda                           | B052                | 6          | 5,4           | 2,322                 | 0,1134   | 0      | 0,3888 | 2,16   | 0,054   | 0,324   |  |
|                    |                                       |                                        | Zanahoria, sin cáscara, cruda               | B110                | 6          | 5,1           | 2,397                 | 0,0357   | 0,0051 | 0,4845 | 1,377  | 0,0204  | 1,785   |  |
|                    |                                       |                                        | Aceite de soja                              | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0       | 0       |  |
|                    |                                       |                                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |  |
|                    |                                       |                                        | Papa, variedades nativas, pastosa, con piel | B074                | 30         | 30            | 26,7                  | 0,63     | 0,03   | 5,67   | 3,6    | 0,24    | 1,8     |  |
|                    |                                       |                                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |  |
| Grupo V. Grasas    | ARROZ BLANCO                          | Aceite de soja                         | D012                                        | 6                   | 6          | 54            | 0                     | 6        | 0      | 0      | 0      | 0       |         |  |
|                    |                                       | Arroz blanco, pulido, crudo            | A010                                        | 30                  | 30         | 105,9         | 2,01                  | 0,12     | 24,03  | 2,7    | 0,24   | 0,6     |         |  |
|                    |                                       | Aceite de soja                         | D012                                        | 3                   | 3          | 27            | 0                     | 3        | 0      | 0      | 0      | 0       |         |  |
|                    |                                       | Sal                                    | L015                                        | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0        | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |         |  |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                           |                                        |                                             |                     |            |               |                       |          |        |        |        |         |         |  |
|                    |                                       |                                        |                                             |                     |            |               |                       |          |        |        |        |         |         |  |
|                    |                                       |                                        |                                             |                     |            |               |                       |          |        |        |        |         |         |  |
|                    |                                       |                                        |                                             |                     |            |               |                       |          |        |        |        |         |         |  |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                                        |                                             |                     |            |               | 471,0                 | 21,0     | 21,2   | 48,1   | 144,0  | 1,5     | 671,5   |  |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                                        |                                             |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3   | 228,1  | 800    | 6,2     | 1200    |  |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                                        |                                             |                     |            |               | 29%                   | 37%      | 39%    | 21%    | 18%    | 23%     | 56%     |  |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)         | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                |                          |                                            |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados   | VASO DE LECHE            | Leche de vaca, entera, ligada, ...         | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: Panela                  |                          | Panela                                     | K033                | 15         | 15            | 54,6                  | 0,09     | 0,015  | 13,53  | 6,3    | 0,735  | 5,85    |
| BEBIDA EN AGUA     | Grupo II. Fruta y verduras     | AGUA DE PANELA CON LIMÓN | Limón, crudo                               | C044                | 10         | 5             | 2,2                   | 0,015    | 0,015  | 0,465  | 0,95   | 0,025  | 0,2     |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, ...  |                          | Frijol cargamanto rojo, crudo              | T011                | 25         | 25            | 96,5                  | 5,7      | 0,375  | 15,1   | 29,75  | 1,325  | 2,5     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras     | FRIOLES GUISADOS         | Tomate, crudo                              | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras     |                          | Cebolla cabezona, cruda                    | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras     |                          | Zanahoria, sin cáscara, cruda              | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras     |                          | Ahuyama, cruda                             | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                |                          | Aceite de soja                             | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, ... |                          | Papa, variedades nativas, pastosa, con ... | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    | Misceláneos                    |                          | Sal                                        | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, ... |                          | Arroz blanco, pulido, crudo                | A010                | 35         | 35            | 123,55                | 2,345    | 0,14   | 28,035 | 3,15   | 0,28   | 0,7     |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, ... |                          | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda      | A072                | 6          | 6             | 22,26                 | 0,78     | 0,09   | 4,482  | 1,5    | 0,234  | 0,36    |
|                    | Grupo V. Grasas                |                          | Aceite de soja                             | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                | ARROZ DE FIDEO           | Aceite de soja                             | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                    |                          | Sal                                        | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                |                          |                                            |                     |            |               | 431,8                 | 12,5     | 10,9   | 68,0   | 166,5  | 2,8    | 441,7   |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                          |                                            |                     |            |               | 1629                  | 57       | 54,3   | 228,1  | 800    | 6,2    | 1200    |
| % ADECUACIÓN       |                                |                          |                                            |                     |            |               | 27%                   | 22%      | 20%    | 30%    | 21%    | 45%    | 37%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertinencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE cuarto y quinto

MENÚ No. 1

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 18         | 18            | 83,88                 | 0,648    | 2,988 | 13,59  | 6,48   | 0,63   | 0       |
|                    | leguminosas                  |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346 | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas              | HUEVO REVUELTO        | Aceite de soja                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | tubérculos                   |                       | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 50         | 50            | 193                   | 3,85     | 1,65  | 38,8   | 3      | 1,35   | 11      |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | MASA DE MAIZ          | Aceite de soja                     | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               |                       |          |       |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 477,6                 | 13,9     | 21,2  | 55,9   | 156,0  | 2,8    | 509,6   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5  | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 24%                   | 20%      | 32%   | 20%    | 14%    | 32%    | 34%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertinencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE cuarto y quinto

MENÚ No. 2

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN     | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                            |                           |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | hierro   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | JUGO DE GUAYABA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida,       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Otros: Fruta               |                           | Guayaba, madura, cruda                | C031                | 80         | 60            | 42,6                  | 0,54     | 0,18     | 8,04     | 7,8    | 0,18     | 1,8     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                           | Azúcar blanco, granulado              | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0        | 6,951    | 0      | 0,007    | 0       |
|                    | leguminosas                |                           | Pollo, pechuga con piel, cruda        | F085                | 75         | 69,75         | 115,785               | 14,43825 | 6,417    | 0,06975  | 7,6725 | 0,48825  | 43,9425 |
|                    | Misceláneos                |                           | Ajo, crudo                            | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,023325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
| ALIMENTO PROTEICO  | tubérculos                 | POLLO EN SALSA BLANCA     | Harina de trigo, tortomitos, tostu    | A040                | 4          | 4             | 14,4                  | 0,5      | 0,068    | 2,892    | 0,6    | 0,172    | 0,08    |
|                    | Grupo V. Grasas            |                           | Mantequilla                           | D015                | 4          | 4             | 29,72                 | 0,032    | 3,288    | 0        | 0,88   | 0,008    | 8,92    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                           | Cebolla cabezona, cruda               | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057   | 0,4389   | 1,368  | 0,0171   | 0,228   |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
|                    | tubérculos                 |                           | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | A072                | 25         | 25            | 92,75                 | 3,25     | 0,375    | 18,675   | 6,25   | 0,975    | 1,5     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas            | PASTA                     | Aceite de soja                        | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
|                    | tubérculos                 |                           | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010                | 25         | 25            | 88,25                 | 1,675    | 0,1      | 20,025   | 2,25   | 0,2      | 0,5     |
|                    | Grupo V. Grasas            |                           | Aceite de soja                        | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                |                           | ARROZ BLANCO                          | Sal                 | L015       | 0,5           | 0,5                   | 0        | 0        | 0        | 0      | 0,12     | 0,0015  |
| TOTAL MENÚ         |                            |                           |                                       |                     |            |               | 505,3                 | 23,7     | 17,6     | 60,6     | 147,4  | 2,1      | 680,8   |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                           |                                       |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5     | 279,2    | 1100   | 8,7      | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                            |                           |                                       |                     |            |               | 25%                   | 34%      | 27%      | 22%      | 13%    | 24%      | 45%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertinencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE cuarto y quinto

MENÚ No. 3

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN       | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                            |                             |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | AGUA DE PANELA CON LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida, 3.4   | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: Panela              |                             | Panela                                | K033                | 20         | 20            | 72,8                  | 0,12     | 0,02   | 18,04  | 8,4    | 0,98   | 7,8     |
|                    | leguminosas                |                             | Lenteja común, cruda                  | T026                | 30         | 30            | 116,1                 | 6,93     | 0,27   | 18,3   | 15,3   | 2,16   | 8,1     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras | LENTEJAS GUIADAS            | Tomate, crudo                         | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Cebolla cabezona, cruda               | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Papa, variedad natimosa, pastosa, con | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Ahuayama, cruda                       | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | tubérculos                 |                             | Zanahoria, sin cáscara, cruda         | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo V. Grasas            |                             | Aceite de soja                        | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | ALIMENTO PROTEICO          | Misceláneos                 | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  |
| tubérculos         |                            | Arroz blanco, pulido, crudo | A010                                  | 50                  | 50         | 176,5         | 3,35                  | 0,2      | 40,05  | 4,5    | 0,4    | 1      |         |
| Grupo V. Grasas    |                            | Aceite de soja              | D012                                  | 5                   | 5          | 45            | 0                     | 5        | 0      | 0      | 0      | 0      |         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                | ARROZ BLANCO                | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | TOTAL MENÚ                 |                             |                                       |                     |            |               |                       | 516,1    | 14,0   | 12,7   | 82,8   | 153,0  | 3,7     |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                             |                                       |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                            |                             |                                       |                     |            |               | 26%                   | 20%      | 19%    | 30%    | 14%    | 43%    | 30%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)   | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                       |                                      |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                     | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligada, dulce | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar   | K010                | 18         | 18            | 83,88                 | 0,648        | 2,988     | 13,59   | 6,48        | 0,63        | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | HOJALDRA              | Mantequilla de trigo, refinada, todo | A040                | 50         | 50            | 180                   | 6,25         | 0,85      | 36,15   | 7,5         | 2,15        | 1          |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, legumbres   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo      | J004                | 14         | 12,6          | 18,774                | 1,5876       | 1,3608    | 0,0378  | 6,678       | 0,2142      | 17,514     |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soja                       | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0            | 6         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
|                    |                                       |                       |                                      |                     |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | BANANO                | Banano común, crudo                  | C010                | 150        | 105           | 106,05                | 1,575        | 0,105     | 23,415  | 8,4         | 0,945       | 3,15       |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                      |                     |            |               | 497,7                 | 13,3         | 14,5      | 76,6    | 149,2       | 3,9         | 257,6      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                      |                     |            |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                      |                     |            |               | 25%                   | 19%          | 22%       | 27%     | 14%         | 45%         | 17%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |        |        |        |        |        |       |
|--------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|                    |                            |                       |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)    | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)  |
|                    | productos lácteos          |                       | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2    | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42    |
|                    | productos lácteos          |                       | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 15         | 15        | 52,95                 | 1,005  | 0,06   | 12,015 | 1,35   | 0,12   | 0,3   |
|                    | tubérculos                 |                       | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 7          | 7         | 27,79                 | 0      | 0      | 6,951  | 0      | 0,007  | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                       | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares         | CANELA                | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 5          | 5         | 24,95                 | 1,315  | 1,33   | 1,92   | 47     | 0,025  | 18,45 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos                 | TIPO CRACKER          | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 50         | 50        | 233                   | 4,2    | 8,6    | 34,1   | 53,5   | 1,3    | 354   |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                | Papaya, madura, cruda              | C065                | 157        | 109,9     | 43,96                 | 0,5495 | 0,1099 | 9,0118 | 26,376 | 0,3297 | 5,495 |
| TOTAL MENÚ         |                            |                       |                                    |                     |            |           | 437,7                 | 10,3   | 13,3   | 67,4   | 248,2  | 1,8    | 420,2 |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                       |                                    |                     |            |           | 1994                  | 69,8   | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                            |                       |                                    |                     |            |           | 22%                   | 15%    | 20%    | 24%    | 23%    | 20%    | 28%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares                               | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6    | 155,75      | 0           | 70         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | GALLETA CUCA          | Galletas dulces, cuucas             | A021                | 50         | 50            | 195                   | 3,8          | 1,5       | 41,6    | 4           | 0,2         | 0          |
|                    |                                                  |                       |                                     |                     | N/A        | 30,00         | 30                    | 190          | 8         | 15      | 6           | 0           | 0,002      |
| INDUSTRIALIZADO    |                                                  | MANÍ                  | MANÍ SALADO                         |                     |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| TOTAL MENÚ         |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 526,8                 | 16,9         | 21,4      | 67,2    | 159,8       | 0,2         | 140,0      |
| RECOMENDACIÓN      |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 26%                   | 24%          | 32%       | 24%     | 15%         | 2%          | 9%         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                       | NOMBRE DE PREPARACIÓN  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)          | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                                                          |                        |                                             |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | HIERRO   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo II. Leche y derivados                              | JUGO DE MANGO EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, sin azúcar   | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                        | Mango común, crudo                          | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36     | 0        | 10,26    | 9      | 0,3      | 2,4     |
|                    | Grupo VI. Azúcares                                       |                        | Azúcar blanco, granulado                    | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0        | 6,951    | 0      | 0,007    | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, Huevos, Pescados, Mariscos, Aves, etc. | NUGGETS DE POLLO       | Pollo, pechuga con piel, cruda              | F085                | 75         | 69,75         | 115,785               | 14,43825 | 6,417    | 0,06975  | 7,6725 | 0,48825  | 43,9425 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos, etc.              |                        | Huevo de gallina, entero, crudo             | J004                | 4          | 3,6           | 5,364                 | 0,4536   | 0,3888   | 0,0108   | 1,908  | 0,0612   | 5,004   |
|                    | Misceláneos                                              |                        | Ajo, crudo                                  | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos, etc.              |                        | Margarita de trigo, tortitas, totopos, etc. | A040                | 40         | 40            | 144                   | 5        | 0,68     | 28,92    | 6      | 1,72     | 0,8     |
|                    | Grupo V. grasas                                          |                        | Aceite de soya                              | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos, etc.              | PAPA EN CASCOS         | Papa, variedad nativa, pastosa, con piel    | B074                | 40         | 40            | 35,6                  | 0,84     | 0,04     | 7,56     | 4,8    | 0,32     | 2,4     |
|                    | Grupo V. grasas                                          |                        | Aceite de soya                              | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |

|               |  |  |  |  |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|--|--|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  |  |  |  |  | 530,6 | 24,3 | 21,7 | 57,3  | 149,8 | 2,9 | 484,4 |
| RECOMENDACIÓN |  |  |  |  |  |  | 1994  | 69,8 | 66,5 | 279,2 | 1100  | 8,7 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  |  |  |  |  |  | 27%   | 35%  | 33%  | 21%   | 14%   | 33% | 32%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                       | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)          | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                          |                       |                                             |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | MIERLO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados                             | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligada, con azúcar   | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate                                         |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar          | K010                | 18         | 18            | 83,88                 | 0,648    | 2,988  | 13,59  | 6,48   | 0,63   | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos, etc.              |                       | Margarita de trigo, tortitas, totopos, etc. | A040                | 50         | 50            | 180                   | 6,25     | 0,85   | 36,15  | 7,5    | 2,15   | 1       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados, mariscos, aves, etc. | HOJALDRA              | Huevo de gallina, entero, crudo             | J004                | 14         | 12,6          | 18,774                | 1,5876   | 1,3608 | 0,0378 | 6,678  | 0,2142 | 17,514  |
|                    | Grupo V. Grasas                                          |                       | Aceite de soya                              | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                       | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                       | Mandarina, cruda                            | C050                | 130        | 91            | 49,14                 | 0,819    | 0,091  | 10,374 | 31,85  | 0,273  | 1,82    |

|               |  |  |  |  |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|--|--|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  |  |  |  |  | 440,8 | 12,5 | 14,5 | 63,6  | 172,6 | 3,3 | 256,2 |
| RECOMENDACIÓN |  |  |  |  |  |  | 1994  | 69,8 | 66,5 | 279,2 | 1100  | 8,7 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  |  |  |  |  |  | 22%   | 18%  | 22%  | 23%   | 16%   | 38% | 17%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                       | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)        | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                          |                            |                                           |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | RIEBIO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados                             | JUGO DE MARACUYA CON LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, descremada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta                                          |                            | Maracuya, pulpa sin semillas              | 410                 | 100        | 100           | 55                    | 1,5      | 0,5    | 11     | 9      | 1,7    | 6       |
|                    | Grupo VI. Azúcares                                       |                            | Azúcar blanco, granulado                  | K003                | 8          | 8             | 31,76                 | 0        | 0      | 7,944  | 0      | 0,008  | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados, mariscos, aves, etc. | FRIOLES GUIADOS            | Frijol cargamento rojo, crudo             | T011                | 30         | 30            | 115,8                 | 6,84     | 0,45   | 18,12  | 35,7   | 1,59   | 3       |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Tomate, crudo                             | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Cebolla cabezona, cruda                   | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda             | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                               |                            | Ahuyama, cruda                            | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                                          |                            | Aceite de soya                            | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos, etc.              |                            | Papa, variedad nativa, pastosa, con piel  | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    | Misceláneos                                              |                            | Sal                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos, etc.              |                            | Arroz blanco, pulido, crudo               | A010                | 40         | 40            | 141,2                 | 2,68     | 0,16   | 32,04  | 3,6    | 0,32   | 0,8     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                                          | ARROZ BLANCO               | Aceite de soya                            | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                                              |                            | Sal                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |

|               |  |  |  |  |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|--|--|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  |  |  |  |  | 476,5 | 14,6 | 11,3 | 75,5  | 173,1 | 3,8 | 441,9 |
| RECOMENDACIÓN |  |  |  |  |  |  | 1994  | 69,8 | 66,5 | 279,2 | 1100  | 8,7 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  |  |  |  |  |  | 24%   | 21%  | 17%  | 27%   | 16%   | 44% | 29%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)        | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                                       |                          |                                           |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | HIERRO   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | AGUA DE PANELA           | Leche de vaca, entera, ligada, descremada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Otros: Panela                         |                          | Panela                                    | K033                | 20         | 20            | 72,8                  | 0,12     | 0,02     | 18,04    | 8,4    | 0,98     | 7,8     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados    | CARNE DE CERDO AL AJILLO | Cerdo, lomo, crudo                        | F019                | 50         | 50            | 55                    | 10,8     | 1,25     | 0,15     | 5      | 0,45     | 26,5    |
|                    | Especias                              |                          | Ajo, crudo                                | 8009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                          | Aceite de soya                            | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                          | Sal                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos |                          | Arroz blanco, pulido, crudo               | A010                | 50         | 50            | 176,5                 | 3,35     | 0,2      | 40,05    | 4,5    | 0,4      | 1       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                       | ARROZ BLANCO             | Aceite de soya                            | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                          | Sal                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                          |                                           |                     |            |               | 423,0                 | 17,5     | 11,7     | 61,8     | 138,3  | 1,8      | 465,2   |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                          |                                           |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5     | 279,2    | 1100   | 8,7      | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                          |                                           |                     |            |               | 21%                   | 25%      | 18%      | 22%      | 13%    | 21%      | 31%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |        |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                            |                            |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)    | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | REFRESCO DE AVENA EN LECHE | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2    | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: cereales            |                            | Harina de avena, cruda             | A029                | 10         | 10        | 41,4                  | 1,47   | 0,86   | 6,62   | 5,4    | 0,4    | 1,9     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         | TORTA DE HUEVO CON PAPA    | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 7          | 7         | 27,79                 | 0      | 0      | 6,951  | 0      | 0,007  | 0       |
|                    | leguminosas secas, frutos  |                            | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5      | 73,755                | 6,237  | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
| ALIMENTO PROTEICO  | tubérculos                 | ARROZ CON ZANAHORIA        | cáscara, cruda                     | B074                | 60         | 60        | 53,4                  | 1,26   | 0,06   | 11,34  | 7,2    | 0,48   | 3,6     |
|                    | Grupo v: grasas            |                            | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2         | 18                    | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | misceláneos                | TORTA DE HUEVO CON PAPA    | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | tubérculos y plátanos      |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 35         | 35        | 123,55                | 2,345  | 0,14   | 28,035 | 3,15   | 0,28   | 0,7     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo II. Fruta y verduras | ARROZ CON ZANAHORIA        | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 6          | 5,1       | 2,397                 | 0,0357 | 0,0051 | 0,4845 | 1,377  | 0,0204 | 1,785   |
|                    | Grupo v: grasas            |                            | Aceite de soya                     | D012                | 5          | 5         | 45                    | 0      | 5      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                | ARROZ CON ZANAHORIA        | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | TOTAL MENÚ                 |                            |                                    |                     |            |           |                       | 440,3  | 14,5   | 16,6   | 57,0   | 163,6  | 2,0     |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                            |                                    |                     |            |           | 1994                  | 69,8   | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                            |                            |                                    |                     |            |           | 22%                   | 21%    | 25%    | 20%    | 15%    | 23%    | 34%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos              | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate               |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 18         | 18            | 83,88                 | 0,648        | 2,988     | 13,59   | 6,48        | 0,63        | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | MASITA DE MAIZ        | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 50         | 50            | 193                   | 3,85         | 1,65      | 38,8    | 3           | 1,35        | 11         |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, le   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 15         | 13,5          | 20,115                | 1,701        | 1,458     | 0,0405  | 7,155       | 0,2295      | 18,765     |
|                    | Grupo V. Grasas                |                       | Aceite de soya                     | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0            | 6         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                    |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras     | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 150        | 105           | 106,05                | 1,575        | 0,105     | 23,415  | 8,4         | 0,945       | 3,15       |
| TOTAL MENÚ         |                                |                       |                                    |                     |            |               | 512,0                 | 11,0         | 15,4      | 79,2    | 145,2       | 3,2         | 268,8      |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                       |                                    |                     |            |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                |                       |                                    |                     |            |               | 26%                   | 16%          | 23%       | 28%     | 13%         | 36%         | 18%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE                             | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |       |          |         |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|----------|----------|----------|-------|----------|---------|
|                                        |                            |                            |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)      | (g)      | (g)      | (mg)  | (mg)     | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE<br>CEREAL ACOMPAÑANTE | productos lácteos          | JUGO DE LULO EN LECHE      | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120   | 0        | 42      |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Lulo, crudo                        | C045                | 120        | 72        | 34,56                 | 0,648    | 0,072    | 6,408    | 7,2   | 0,432    | 0       |
|                                        | Grupo VI. Azúcares         |                            | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10        | 39,7                  | 0        | 0        | 9,93     | 0     | 0,01     | 0       |
|                                        | tubérculos                 |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 50         | 50        | 176,5                 | 3,35     | 0,2      | 40,05    | 4,5   | 0,4      | 1       |
|                                        | leguminosas                |                            | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 50         | 50        | 55                    | 10,8     | 1,25     | 0,15     | 5     | 0,45     | 26,5    |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Cebolla cabezona, cruda            | B027                | 4          | 3,8       | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038   | 0,2926   | 0,912 | 0,0114   | 0,152   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 6          | 5,1       | 2,397                 | 0,0357   | 0,0051   | 0,4845   | 1,377 | 0,0204   | 1,785   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Habichuela, cruda                  | B052                | 6          | 5,4       | 2,322                 | 0,1134   | 0        | 0,3888   | 2,16  | 0,054    | 0,324   |
|                                        | Especias                   |                            | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475     | 0,684                 | 0,023325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19  | 0,006175 | 0,09025 |
|                                        | Grupo V. Grasas            |                            | Aceite de soya                     | D012                | 9          | 9         | 81                    | 0        | 9        | 0        | 0     | 0        | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO                      | Misceláneos                | ARROZ CON CERDO Y VERDURAS | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12  | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ                             |                            |                            |                                    |                     |            |           | 448,7                 | 18,2     | 13,7     | 61,2     | 141,5 | 1,4      | 265,8   |
| RECOMENDACIÓN                          |                            |                            |                                    |                     |            |           | 1994                  | 69,8     | 66,5     | 279,2    | 1100  | 8,7      | 1500    |
| % ADECUACIÓN                           |                            |                            |                                    |                     |            |           | 23%                   | 26%      | 21%      | 22%      | 13%   | 16%      | 18%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |         |        |        |       |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|---------|--------|--------|-------|
|                    |                                |                       |                                     |                     |            |               | KCALORÍAS             | PROTEÍNA | GRASA | CHO     | CALCIO | hierro | SODIO |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos   | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075    | 4,9   | 19,6    | 155,75 | 0      | 70    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | TORTA                 | Mantecada, horneada                 | A054                | 60,00      | 60            | 243                   | 4,74     | 14,52 | 23,22   | 52,8   | 1,74   | 303,6 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras     | MANZANA               | Manzana común cruda                 | C054                | 130        | 110,5         | 79,56                 | 0,3315   | 0,221 | 16,2325 | 17,68  | 0,3315 | 2,21  |
| TOTAL MENÚ         |                                |                       |                                     |                     |            |               | 464,3                 | 10,1     | 19,6  | 61,1    | 226,2  | 2,1    | 375,8 |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                       |                                     |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5  | 279,2   | 1100   | 8,7    | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                                |                       |                                     |                     |            |               | 23%                   | 15%      | 30%   | 22%     | 21%    | 24%    | 25%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE                             | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO   | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |        |        |        |        |        |
|----------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------|-----------|-----------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                        |                                |                            |                                    |                       |            |           | (kcal)                | (g)   | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)   |
| BEBIDA CON LECHE<br>CEREAL ACOMPAÑANTE | productos lácteos              | COLADA DE QUINUA           | pasteurizada                       | G012                  | 150        | 150       | 82,5                  | 4,8   | 5,1    | 180    | 0      | 63     |        |
|                                        | Otros: cereales                | SABORIZADA CON             | Harina de quinoa, cruda            | A037                  | 15         | 15        | 54                    | 1,65  | 0,615  | 10,35  | 6,6    | 0,735  |        |
|                                        | Grupo I. Cereales, raíces, tub | CRACKER                    | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                  | 50         | 50        | 233                   | 4,2   | 8,6    | 34,1   | 53,5   | 1,3    |        |
|                                        | FRUTA                          | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                             | Papaya, madura, cruda | C065       | 157       | 109,9                 | 43,96 | 0,5495 | 0,1099 | 9,0118 | 26,376 | 0,3297 |
| TOTAL MENÚ                             |                                |                            |                                    |                       |            |           | 413,5                 | 11,2  | 14,1   | 58,6   | 266,5  | 2,4    | 424,3  |
| RECOMENDACIÓN                          |                                |                            |                                    |                       |            |           | 1994                  | 69,8  | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500   |
| % ADECUACIÓN                           |                                |                            |                                    |                       |            |           | 21%                   | 16%   | 21%    | 21%    | 24%    | 27%    | 28%    |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                       |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligada,      | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar  | K010                | 18         | 18            | 83,88                 | 0,648    | 2,988  | 13,59  | 6,48   | 0,63   | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | HOJALDRA              | Marina de trigo, fortificada, tostu | A040                | 50         | 50            | 180                   | 6,25     | 0,85   | 36,15  | 7,5    | 2,15   | 1       |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo     | J004                | 14         | 12,6          | 18,774                | 1,5876   | 1,3608 | 0,0378 | 6,678  | 0,2142 | 17,514  |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soja                      | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANDARINA             | Mandarina, cruda                    | C050                | 130        | 91            | 49,14                 | 0,819    | 0,091  | 10,374 | 31,85  | 0,273  | 1,82    |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 440,8                 | 12,5     | 14,5   | 63,6   | 172,6  | 3,3    | 256,2   |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 22%                   | 18%      | 22%    | 23%    | 16%    | 38%    | 17%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)     | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                       |                         |                                        |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | JUGO DE TOMATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, 1 litro | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                         | Tomate de árbol rojo, crudo            | C082                | 90         | 77,4          | 42,57                 | 1,548    | 0,1548 | 7,8948 | 7,74   | 0,6966 | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares                    | HUEVOS PERICOS          | Azúcar blanco, granulado               | K003                | 6          | 6             | 23,82                 | 0        | 0      | 5,958  | 0      | 0,006  | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados    |                         | Huevo de gallina, entero, crudo        | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                         | Tomate, crudo                          | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                         | Cebolla junca, tallos, cruda           | B029                | 4          | 1,6           | 0,592                 | 0,0192   | 0,0016 | 0,1088 | 0,912  | 0,008  | 0,24    |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                         | Aceite de soja                         | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                         | Sal                                    | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | ARROZ BLANCO            | Arroz blanco, pulido, crudo            | A010                | 50         | 50            | 176,5                 | 3,35     | 0,2    | 40,05  | 4,5    | 0,4    | 1       |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                         | Aceite de soja                         | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                         | Sal                                    | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                         |                                        |                     |            |               | 436,2                 | 14,4     | 15,9   | 57,7   | 160,0  | 2,0    | 500,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                         |                                        |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                         |                                        |                     |            |               | 22%                   | 21%      | 24%    | 21%    | 15%    | 23%    | 33%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)   | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                          |                                      |                     |            |               | CALORÍAS (kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | ARROZ CON LECHE Y CANELA | Leche de vaca, entera, ligada, dulce | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Arroz blanco, pulido, crudo           |                          | A010                                 | 15                  | 15         | 52,95         | 1,005                 | 0,06         | 12,015    | 1,35    | 0,12        | 0,3         |            |
|                    | Azúcar blanco, granulado              |                          | K003                                 | 7                   | 7          | 27,79         | 0                     | 0            | 6,951     | 0       | 0,007       | 0           |            |
|                    | Canela, astilla                       |                          | N/A                                  | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           |            |
|                    | Leche de vaca, entera, en polvo       |                          | G008                                 | 5                   | 5          | 24,95         | 1,315                 | 1,33         | 1,92      | 47      | 0,025       | 18,45       |            |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | GALLETAS SALADAS         | Galletas saladas, tipo cracker       | A026                | 50         | 50            | 233                   | 4,2          | 8,6       | 34,1    | 53,5        | 1,3         | 354        |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANGO                    | Mango común, crudo                   | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36         | 0         | 10,26   | 9           | 0,3         | 2,4        |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                          |                                      |                     |            |               | 441,1                 | 10,1         | 13,2      | 68,6    | 230,9       | 1,8         | 417,2      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                          |                                      |                     |            |               | 1994                  | 69,8         | 66,5      | 279,2   | 1100        | 8,7         | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                          |                                      |                     |            |               | 22%                   | 14%          | 20%       | 25%     | 21%         | 20%         | 28%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                     | NOMBRE DE PREPARACIÓN                  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)          | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |         |        |         |         |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|---------|--------|---------|---------|
|                    |                                        |                                        |                                             |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO     | CALCIO | hierro  | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo I. Cereales, harinas y derivados | REFresco DE AVENA                      | Leche de vaca, entera, ligada, cruda        | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4     | 120    | 0       | 42      |
|                    |                                        |                                        | Harina de avena, cruda                      | A029                | 10         | 10            | 41,4                  | 1,47     | 0,86   | 6,62    | 5,4    | 0,4     | 1,9     |
|                    |                                        |                                        | Azúcar blanco, granulado                    | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0      | 6,951   | 0      | 0,007   | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras             | POLLO EN JULIANAS GUISADO CON VERDURAS | Pollo, pechuga con piel, cruda              | F085                | 75         | 69,75         | 115,785               | 14,43825 | 6,417  | 0,06975 | 7,6725 | 0,48825 | 43,9425 |
|                    |                                        |                                        | Tomate, crudo                               | B103                | 6          | 4,8           | 1,104                 | 0,0432   | 0,0048 | 0,1968  | 0,432  | 0,024   | 0,288   |
|                    |                                        |                                        | Cebolla cabezona, cruda                     | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926  | 0,912  | 0,0114  | 0,152   |
|                    |                                        |                                        | Habichuela, cruda                           | B052                | 6          | 5,4           | 2,322                 | 0,1134   | 0      | 0,3888  | 2,16   | 0,054   | 0,324   |
|                    |                                        |                                        | Zanahoria, sin cáscara, cruda               | B110                | 6          | 5,1           | 2,397                 | 0,0051   | 0,0051 | 0,4845  | 1,377  | 0,0204  | 1,785   |
|                    |                                        |                                        | Aceite de soja                              | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0       | 0      | 0       | 0       |
|                    |                                        |                                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0       | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
|                    |                                        |                                        | Papa, variedades nativas, pastosa, con piel | B074                | 40         | 40            | 35,6                  | 0,84     | 0,04   | 7,56    | 4,8    | 0,32    | 2,4     |
|                    |                                        |                                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0       | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
|                    |                                        |                                        | Aceite de soja                              | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0       | 0      | 0       | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                        | ARROZ BLANCO                           | Arroz blanco, pulido, crudo                 | A010                | 40         | 40            | 141,2                 | 2,68     | 0,16   | 32,04   | 3,6    | 0,32    | 0,8     |
|                    |                                        |                                        | Aceite de soja                              | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0       | 0      | 0       | 0       |
|                    |                                        |                                        | Sal                                         | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0       | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
|                    |                                        |                                        |                                             |                     |            |               |                       |          |        |         |        |         |         |
|                    |                                        |                                        |                                             |                     |            |               |                       |          |        |         |        |         |         |
| TOTAL MENÚ         |                                        |                                        |                                             |                     |            |               | 532,1                 | 22,9     | 22,7   | 58,0    | 146,7  | 1,6     | 675,3   |
| RECOMENDACIÓN      |                                        |                                        |                                             |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5   | 279,2   | 1100   | 8,7     | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                        |                                        |                                             |                     |            |               | 27%                   | 33%      | 34%    | 21%     | 13%    | 19%     | 45%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                          |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | VASO DE LECHE            | Leche de vaca, entera, ligada, 100 ml | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    |                              |                          | Otros: Panela                         | K033                | 20         | 20            | 72,8                  | 0,12     | 0,02   | 18,04  | 8,4    | 0,98   | 7,8     |
| BEBIDA EN AGUA     | Grupo II. Fruta y verduras   | AGUA DE PANELA CON LIMÓN | Limón, crudo                          | C044                | 10         | 5             | 2,2                   | 0,015    | 0,015  | 0,465  | 0,95   | 0,025  | 0,2     |
|                    |                              |                          | Frijol cargamanto rojo, crudo         | T011                | 30         | 30            | 115,8                 | 6,84     | 0,45   | 18,12  | 35,7   | 1,59   | 3       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras   | FRIOLES GUISADOS         | Tomate, crudo                         | B103                | 5          | 4             | 0,92                  | 0,036    | 0,004  | 0,164  | 0,36   | 0,02   | 0,24    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                          | Cebolla cabezona, cruda               | B027                | 4          | 3,8           | 1,52                  | 0,0532   | 0,0038 | 0,2926 | 0,912  | 0,0114 | 0,152   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                          | Zanahoria, sin cáscara, cruda         | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                          | Ahuyama, cruda                        | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas              |                          | Aceite de soja                        | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo V. Grasas              |                          | Sal                                   | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08   | 0,6     |
|                    | Misceláneos                  |                          | Arroz blanco, pulido, crudo           | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Misceláneos                  |                          | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | A072                | 6          | 6             | 22,26                 | 0,78     | 0,09   | 4,482  | 1,5    | 0,234  | 0,36    |
|                    | Misceláneos                  |                          | Aceite de soja                        | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                          | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | ARROZ DE FIDEO           |                                       |                     |            |               |                       |          |        |        |        |        |         |
|                    |                              |                          |                                       |                     |            |               |                       |          |        |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                              |                          |                                       |                     |            |               | 505,0                 | 14,0     | 13,0   | 79,6   | 175,0  | 3,3    | 444,2   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                          |                                       |                     |            |               | 1994                  | 69,8     | 66,5   | 279,2  | 1100   | 8,7    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                          |                                       |                     |            |               | 25%                   | 20%      | 20%    | 28%    | 16%    | 38%    | 30%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |         |        |       |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|---------|--------|-------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO  | hierro | SODIO |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120     | 0      | 42    |
|                    | Otros: chocolate             |                       | K010                               | 20                  | 20         | 93,2          | 0,72                  | 3,32     | 15,1   | 7,2    | 0,7     | 0      |       |
|                    | leguminosas                  |                       | J004                               | 55                  | 49,5       | 73,755        | 6,237                 | 5,346    | 0,1485 | 26,235 | 0,8415  | 68,805 |       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas              | HUEVO REVUELTO        | Aceite de soja                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0       | 0      | 0     |
|                    | Misceláneos                  |                       | L015                               | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0        | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |       |
|                    | tubérculos                   |                       | A033                               | 60                  | 60         | 231,6         | 4,62                  | 1,98     | 46,56  | 3,6    | 1,62    | 13,2   |       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | MASA DE MAIZ          | Aceite de soja                     | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12     | 0      | 0       | 0      | 0     |
|                    | Misceláneos                  |                       | L015                               | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0        | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |       |
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               |                       |          |        |        |         |        |       |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 579,6                 | 14,8     | 27,8   | 65,2   | 157,3   | 3,2    | 511,8 |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100    | 9,5    | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 23%                   | 17%      | 34%    | 19%    | 14%     | 33%    | 34%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)           | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |          |             |             |            |         |
|--------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|-------------|-------------|------------|---------|
|                    |                    |                            |                                              |                     |            |               | ENERGÍA (Kcal)        | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)  | CALCIO (mg) | hierro (mg) | SODIO (mg) |         |
| BEBIDA CON LECHE   | Otros: Fruta       | JUGO DE GUAYABA CON LECHE  | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4      | 120         | 0           | 42         |         |
|                    |                    |                            | Guayaba, madura, cruda                       | C031                | 100        | 75            | 53,25                 | 0,675        | 0,225     | 10,05    | 9,75        | 0,225       | 2,25       |         |
|                    |                    |                            | Azúcar blanco, granulado                     | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93     | 0           | 0,01        | 0          |         |
|                    |                    |                            | leguminosas                                  | F085                | 90         | 83,7          | 138,942               | 17,3259      | 7,7004    | 0,0837   | 9,207       | 0,5859      | 52,731     |         |
|                    |                    |                            | Misceláneos                                  | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325     | 0,001425  | 0,139175 | 0,19        | 0,006175    | 0,09025    |         |
|                    |                    |                            | tubérculos                                   | A040                | 6          | 6             | 21,6                  | 0,75         | 0,102     | 4,338    | 0,9         | 0,258       | 0,12       |         |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas    | Grupo II. Fruta y verduras | Mantequilla                                  | D015                | 6          | 6             | 44,58                 | 0,048        | 4,932     | 0        | 1,32        | 0,012       | 13,38      |         |
|                    |                    |                            | Cebolla cabezona, cruda                      | B027                | 10         | 9,5           | 3,8                   | 0,133        | 0,0095    | 0,7315   | 2,28        | 0,0285      | 0,38       |         |
|                    |                    |                            | Misceláneos                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |         |
|                    |                    |                            | tubérculos                                   | A072                | 30         | 30            | 111,3                 | 3,9          | 0,45      | 22,41    | 7,5         | 1,7         | 1,8        |         |
|                    |                    |                            | Grupo V. Grasas                              | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0            | 2         | 0        | 0           | 0           | 0          |         |
|                    |                    |                            | Misceláneos                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas    | PASTA                      | Arroz blanco, pulido, crudo                  | A010                | 30         | 30            | 105,9                 | 2,01         | 0,12      | 24,03    | 2,7         | 0,24        | 0,6        |         |
|                    |                    |                            | tubérculos                                   | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0            | 2         | 0        | 0           | 0           | 0          |         |
|                    |                    |                            | Grupo V. Grasas                              | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0            | 2         | 0        | 0           | 0           | 0          |         |
|                    |                    |                            | Misceláneos                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |         |
|                    |                    |                            | ARROZ BLANCO                                 | Sal                 | L015       | 0,5           | 0,5                   | 0            | 0         | 0        | 0           | 0,12        | 0,0015     | 193,905 |
|                    |                    |                            |                                              | TOTAL MENÚ          |            |               |                       |              |           |          | 610,8       | 28,1        | 20,7       | 75,1    |
| RECOMENDACIÓN      |                    |                            |                                              |                     |            |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7    | 1100        | 9,5         | 1500       |         |
| % ADECUACIÓN       |                    |                            |                                              |                     |            |               | 25%                   | 32%          | 25%       | 22%      | 14%         | 27%         | 46%        |         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS            | NOMBRE DE PREPARACIÓN       | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)            | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |         |         |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|---------|---------|
|                    |                               |                             |                                               |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro  | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos             | AGUA DE PANELA CON LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida, fresca        | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0       | 42      |
|                    | Otros: Panela                 |                             | K033                                          | 23                  | 23         | 83,72         | 0,138                 | 0,023    | 20,746 | 9,66   | 1,127  | 8,97    |         |
|                    | leguminosas                   |                             | Lenteja común, cruda                          | T026                | 45         | 45            | 174,15                | 10,395   | 0,405  | 27,45  | 22,95  | 3,24    | 12,15   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras    | LENTEJAS GUIADAS            | Tomate, crudo                                 | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04    | 0,48    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras    |                             | Cebolla cabezona, cruda                       | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171  | 0,228   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras    |                             | Papa, variedad natimosa, pastosa, con cáscara | B074                | 10         | 10            | 8,9                   | 0,21     | 0,01   | 1,89   | 1,2    | 0,08    | 0,6     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras    |                             | Ahuyama, cruda                                | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476  | 0,0595  |
| tubérculos         | Zanahoria, sin cáscara, cruda |                             | B110                                          | 4                   | 3,4        | 1,598         | 0,0238                | 0,0034   | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |         |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas               | Aceite de soja              | D012                                          | 7                   | 7          | 63            | 0                     | 7        | 0      | 0      | 0      | 0       |         |
|                    | Misceláneos                   | Sal                         | L015                                          | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0        | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |         |
|                    | tubérculos                    | Arroz blanco, pulido, crudo | A010                                          | 50                  | 50         | 176,5         | 3,35                  | 0,2      | 40,05  | 4,5    | 0,4    | 1       |         |
|                    | Grupo V. Grasas               | Aceite de soja              | D012                                          | 5                   | 5          | 45            | 0                     | 5        | 0      | 0      | 0      | 0       |         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                   | ARROZ BLANCO                | Sal                                           | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
|                    | TOTAL MENÚ                    |                             |                                               |                     |            |               |                       | 613,8    | 17,5   | 15,9   | 95,0   | 162,7   | 5,0     |
| RECOMENDACIÓN      |                               |                             |                                               |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5     | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                               |                             |                                               |                     |            |               | 25%                   | 20%      | 19%    | 27%    | 15%    | 52%     | 30%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                |                            |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos              | CHOCOLATE EN LECHE         | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate               |                            | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 20         | 20            | 93,2                  | 0,72     | 3,32   | 15,1   | 7,2    | 0,7    | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tub |                            | Manteca de cerdo, refinada, todo   | A040                | 75         | 75            | 270                   | 9,375    | 1,275  | 54,225 | 11,25  | 3,225  | 1,5     |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, le   |                            | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 16         | 14,4          | 21,456                | 1,8144   | 1,5552 | 0,0432 | 7,632  | 0,2448 | 20,016  |
|                    | Grupo V. Grasas                |                            | Aceite de soja                     | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12     | 0      | 0      | 0      | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                    |                            | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | FRUTA                          | Grupo II. Fruta y verduras | BANANO                             | Banano común, crudo | C010       | 150           | 105                   | 106,05   | 1,575  | 0,105  | 23,415 | 8,4    | 0,945   |
| TOTAL MENÚ         |                                |                            |                                    |                     |            |               | 653,7                 | 16,7     | 21,5   | 96,2   | 154,6  | 5,1    | 260,6   |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                            |                                    |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                |                            |                                    |                     |            |               | 26%                   | 19%      | 26%    | 28%    | 14%    | 54%    | 17%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |       |        |       |
|--------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|----------|--------|--------|-------|--------|-------|
|                    |                            |                          |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | PROTEÍNA | (g)    | (g)    | (mg)  | (mg)   | (mg)  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | ARROZ CON LECHE Y CANELA | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120   | 0      | 42    |
|                    | productos lácteos          |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 15         | 15        | 52,95                 | 1,005    | 0,06   | 12,015 | 1,35  | 0,12   | 0,3   |
|                    | tubérculos                 |                          | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10        | 39,7                  | 0        | 0      | 9,93   | 0     | 0,01   | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                          | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0     | 0      | 0     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo VII. Azúcares        | CANELA                   | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 10         | 10        | 49,9                  | 2,63     | 2,66   | 3,84   | 94    | 0,05   | 36,9  |
| FRUTA              | tubérculos                 | TIPO CRACKER             | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 60         | 60        | 279,6                 | 5,04     | 10,32  | 40,92  | 64,2  | 1,56   | 424,8 |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                   | Papaya, madura, cruda              | C065                | 185        | 129,5     | 51,8                  | 0,6475   | 0,1295 | 10,619 | 31,08 | 0,3885 | 6,475 |
| TOTAL MENÚ         |                            |                          |                                    |                     |            |           | 529,0                 | 12,5     | 16,4   | 80,7   | 310,6 | 2,1    | 510,5 |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                          |                                    |                     |            |           | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100  | 9,5    | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                            |                          |                                    |                     |            |           | 21%                   | 14%      | 20%    | 23%    | 28%   | 22%    | 34%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | KCALORÍAS             | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares                               | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6    | 155,75      | 0           | 70         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | GALLETAS CUCA         | Galletas dulces, cuca               | A021                | 50         | 50            | 195                   | 3,8          | 1,5       | 41,6    | 4           | 0,2         | 0          |
|                    |                                                  |                       |                                     | INDUSTRIALIZADO     | MANÍ       | MANÍ SALADO   | N/A                   | 30,00        | 30        | 190     | 8           | 15          | 6          |
| TOTAL MENÚ         |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 526,8                 | 16,9         | 21,4      | 67,2    | 159,8       | 0,2         | 140,0      |
| RECOMENDACIÓN      |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 21%                   | 19%          | 26%       | 19%     | 15%         | 2%          | 9%         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO                 | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                              |                        |                                    |                                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | hierro   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | JUGO DE MANGO EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                        | Mango común, crudo                 | C051                                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36     | 0        | 10,26    | 9      | 0,3      | 2,4     |
|                    | Grupo VI. Azúcares           |                        | Azúcar blanco, granulado           | K003                                | 7          | 7             | 27,29                 | 0        | 0        | 6,951    | 0      | 0,007    | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros,    | NUGGETS DE POLLO       | Pollo, pechuga con piel, cruda     | F085                                | 90         | 83,7          | 138,942               | 17,3259  | 7,7004   | 0,0837   | 9,207  | 0,5859   | 52,731  |
|                    | Grupo V. Cereales, raíces,   |                        | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                                | 4          | 3,6           | 5,364                 | 0,4536   | 0,3888   | 0,0108   | 1,908  | 0,0612   | 5,004   |
|                    | Misceláneos                  |                        | Ajo, crudo                         | B009                                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                        | Harina de trigo, fortificada, todo | A040                                | 50         | 50            | 180                   | 6,25     | 0,85     | 36,15    | 7,5    | 2,15     | 1       |
|                    | Grupo V. grasas              |                        | Acetite de soya                    | D012                                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                        | Sal                                | L015                                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
|                    |                              |                        | Grupo I. Cereales, raíces,         | Papa, variedad nativa, pastosa, con | B074       | 50            | 50                    | 44,5     | 1,05     | 0,05     | 9,45   | 6        | 0,4     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. grasas              | PAPA EN CASCOS         | Acetite de soya                    | D012                                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                        | Sal                                | L015                                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                              |                        |                                    |                                     |            |               | 598,7                 | 28,7     | 23,2     | 66,4     | 154,0  | 3,5      | 494,0   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                        |                                    |                                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83       | 348,7    | 1100   | 9,5      | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                        |                                    |                                     |            |               | 24%                   | 33%      | 28%      | 19%      | 14%    | 37%      | 33%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 20         | 20            | 93,2                  | 0,72     | 3,32   | 15,1   | 7,2    | 0,7    | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces,   | HOJALDRA              | Harina de trigo, fortificada, todo | A040                | 75         | 75            | 270                   | 9,375    | 1,275  | 54,225 | 11,25  | 3,225  | 1,5     |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 16         | 14,4          | 21,456                | 1,8144   | 1,5552 | 0,0432 | 7,632  | 0,2448 | 20,016  |
|                    | Grupo V. Grasas              |                       | Acetite de soya                    | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras   | MANDARINA             | Mandarina, cruda                   | C050                | 180        | 126           | 68,04                 | 1,134    | 0,126  | 14,364 | 44,1   | 0,378  | 2,52    |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 615,7                 | 16,2     | 21,5   | 87,1   | 190,3  | 4,5    | 259,9   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 25%                   | 19%      | 26%    | 25%    | 17%    | 48%    | 17%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                     | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (ingredientes)       | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                        |                            |                                          |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados           | JUGO DE MARACUYA CON LECHE | Leche de vaca, entera, ligeros, 0.55     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Grupo I. Fruta                         |                            | Maracuya, pulpa sin semillas             | 410                 | 100        | 100           | 55                    | 1,5      | 0,5    | 11     | 9      | 1,7    | 6       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares                     | FRIJOL GUISADOS            | Azúcar blanco, granulado                 | K003                | 8          | 8             | 31,76                 | 0        | 0      | 7,944  | 0      | 0,008  | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, y derivados  |                            | Frijol cargamento rojo, crudo            | T011                | 45         | 45            | 173,7                 | 10,26    | 0,675  | 27,18  | 53,55  | 2,385  | 4,5     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Tomate, crudo                            | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Cebolla cabezona, cruda                  | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171 | 0,228   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda            | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras             |                            | Ahuyama, cruda                           | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                        |                            | Acetite de soya                          | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y derivados |                            | Papa, variedad nativa, pastosa, con piel | B074                | 12         | 12            | 10,68                 | 0,252    | 0,012  | 2,268  | 1,44   | 0,096  | 0,72    |
|                    | Misceláneos                            |                            | Sal                                      | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y derivados |                            | Arroz blanco, pulido, crudo              | A010                | 50         | 50            | 176,5                 | 3,35     | 0,2    | 40,05  | 4,5    | 0,4    | 1       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                        | ARROZ BLANCO               | Acetite de soya                          | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                            |                            | Sal                                      | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                        |                            |                                          |                     |            |               | 591,1                 | 18,8     | 13,6   | 93,3   | 192,9  | 4,7    | 444,0   |
| RECOMENDACIÓN      |                                        |                            |                                          |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                        |                            |                                          |                     |            |               | 24%                   | 22%      | 16%    | 27%    | 18%    | 50%    | 30%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |          |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                          |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g)  | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados                     | AGUA DE PANELA           | Leche de vaca, entera, liguada,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4      | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: Panela                                    |                          | Panela                             | K033                | 23         | 23            | 83,72                 | 0,138        | 0,023     | 20,746   | 9,66        | 1,127       | 8,97       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros, etc.                   | CARNE DE CERDO AL AJILLO | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 70         | 70            | 77                    | 15,12        | 1,75      | 0,21     | 7           | 0,63        | 37,1       |
|                    | Especias                                         |                          | Ajo, crudo                         | 8009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325     | 0,001425  | 0,139175 | 0,19        | 0,006175    | 0,09025    |
|                    | Grupo V. Grasas                                  |                          | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0            | 2         | 0        | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                                      |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | ARROZ BLANCO             | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 80         | 80            | 282,4                 | 5,36         | 0,32      | 64,08    | 7,2         | 0,64        | 1,6        |
|                    | Grupo V. Grasas                                  |                          | Aceite de soya                     | D012                | 8          | 8             | 72                    | 0            | 8         | 0        | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                                      |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0        | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |

|               |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  | 588,8 | 23,8 | 15,3 | 88,6  | 144,3 | 2,4 | 477,6 |
| RECOMENDACIÓN |  |  | 2491  | 87,2 | 83   | 348,7 | 1100  | 9,5 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  |  | 24%   | 27%  | 18%  | 25%   | 13%   | 25% | 32%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                   | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |        |        |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                      |                            |                                    |                     |            |               | (Kcal)                | (g)    | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                    | REFRESCO DE AVENA EN LECHE | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2    | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: cereales                      |                            | Harina de avena, cruda             | A029                | 12         | 12            | 49,68                 | 1,764  | 1,032  | 7,944  | 6,48   | 0,48   | 2,28    |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares                   | TORTA DE HUEVO CON PAPA    | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0      | 0      | 9,93   | 0      | 0,01   | 0       |
|                    | leguminosas secas, frutos tubérculos |                            | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237  | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
|                    | Grupo V. grasas                      |                            | cáscara, cruda                     | 8074                | 60         | 60            | 53,4                  | 1,26   | 0,06   | 11,34  | 7,2    | 0,48   | 3,6     |
|                    | Misceláneos                          |                            | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo II. Fruta y verduras           | ARROZ CON ZANAHORIA        | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Arroz blanco, pulido, crudo          |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 45         | 45            | 158,85                | 3,015  | 0,18   | 36,045 | 4,05   | 0,36   | 0,9     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras           |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 10         | 8,5           | 3,995                 | 0,0595 | 0,0085 | 0,8075 | 2,295  | 0,034  | 2,975   |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. grasas                      | ARROZ CON ZANAHORIA        | Aceite de soya                     | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0      | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                          |                            | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |

|               |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  | 506,4 | 15,5 | 17,8 | 69,6  | 166,5 | 2,2 | 508,4 |
| RECOMENDACIÓN |  |  | 2491  | 87,2 | 83   | 348,7 | 1100  | 9,5 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  |  | 20%   | 18%  | 21%  | 20%   | 15%   | 23% | 34%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                                | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, liguada,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                                 |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 20         | 20            | 93,2                  | 0,72         | 3,32      | 15,1    | 7,2         | 0,7         | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | MASITA DE MAIZ        | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 60         | 60            | 231,6                 | 4,62         | 1,98      | 46,56   | 3,6         | 1,62        | 13,2       |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, legumbres              |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 15         | 13,5          | 20,115                | 1,701        | 1,458     | 0,0405  | 7,155       | 0,2295      | 18,765     |
|                    | Grupo V. Grasas                                  |                       | Aceite de soya                     | D012                | 10         | 10            | 90                    | 0            | 10        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                                      |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras                       | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 150        | 105           | 106,05                | 1,575        | 0,105     | 23,415  | 8,4         | 0,945       | 3,15       |

|               |  |  |       |      |      |       |       |     |       |
|---------------|--|--|-------|------|------|-------|-------|-----|-------|
| TOTAL MENÚ    |  |  | 596,0 | 11,8 | 20,1 | 88,5  | 146,5 | 3,5 | 271,0 |
| RECOMENDACIÓN |  |  | 2491  | 87,2 | 83   | 348,7 | 1100  | 9,5 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  |  | 24%   | 14%  | 24%  | 25%   | 13%   | 37% | 18%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE                             | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                                        |                            |                            |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)      | (g)      | (g)      | (mg)   | (mg)     | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE<br>CEREAL ACOMPAÑANTE | productos lácteos          | JUGO DE LULO EN LECHE      | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Lulo, crudo                        | C045                | 120        | 72        | 34,56                 | 0,648    | 0,072    | 6,408    | 7,2    | 0,432    | 0       |
|                                        | Grupo VI. Azúcares         |                            | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10        | 39,7                  | 0        | 0        | 9,93     | 0      | 0,01     | 0       |
|                                        | tubérculos                 |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 65         | 65        | 229,45                | 4,355    | 0,26     | 52,065   | 5,85   | 0,52     | 1,3     |
|                                        | leguminosas                |                            | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 70         | 70        | 77                    | 15,12    | 1,75     | 0,21     | 7      | 0,63     | 37,1    |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras | ARROZ CON CERDO Y VERDURAS | Cebolla cabeza, cruda              | B027                | 6          | 5,7       | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057   | 0,4389   | 1,368  | 0,0171   | 0,228   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 10         | 8,5       | 3,995                 | 0,0595   | 0,0085   | 0,8075   | 2,295  | 0,034    | 2,975   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Habichuela, cruda                  | B052                | 10         | 9         | 3,87                  | 0,189    | 0        | 0,648    | 3,6    | 0,09     | 0,54    |
|                                        | Especias                   |                            | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475     | 0,684                 | 0,023325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                                        | Grupo V. Grasas            |                            | Aceite de soya                     | D012                | 11         | 11        | 99                    | 0        | 11       | 0        | 0      | 0        | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO                      | Misceláneos                | Sal                        | L015                               | 0,5                 | 0,5        | 0         | 0                     | 0        | 0        | 0,12     | 0,0015 | 193,905  |         |

|               |  |       |      |      |       |      |       |
|---------------|--|-------|------|------|-------|------|-------|
| TOTAL MENÚ    |  | 545,5 | 23,7 | 16,3 | 74,0  | 1,7  | 278,1 |
| RECOMENDACIÓN |  | 2491  | 87,2 | 83   | 348,7 | 1100 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  |  | 22%   | 27%  | 20%  | 21%   | 13%  | 18%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |             |            |            |       |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|-------------|------------|------------|-------|
|                    |                                       |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CARBOH. (g) | FIBRA (mg) | SODIO (mg) |       |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos lácteos  | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 200        | 200           | 162                   | 5,8          | 5,6       | 22,4        | 178        | 0          | 80    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | TORTA                 | Mantecada, horneada                 | A054                | 60,00      | 60            | 243                   | 4,74         | 14,52     | 23,22       | 52,8       | 1,74       | 303,6 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANZANA               | Manzana común cruda                 | C054                | 153        | 130,05        | 93,636                | 0,39015      | 0,2601    | 21,45825    | 20,808     | 0,39015    | 2,601 |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 498,6                 | 10,9         | 20,4      | 67,1        | 251,6      | 2,1        | 386,2 |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7       | 1100       | 9,5        | 1500  |
| %ADECUACIÓN        |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 20%                   | 13%          | 25%       | 19%         | 23%        | 22%        | 26%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS              | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO   | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |      |        |        |        |       |        |
|--------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------|-----------|-----------------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                    |                                 |                            |                                    |                       |            |           | (Kcal)                | (g)  | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)  | (mg)   |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos               | COLADA DE QUINUA           | pasteurizada                       | G012                  | 150        | 150       | 82,5                  | 4,8  | 4,8    | 5,1    | 180    | 0     | 63     |
|                    | Otros: cereales                 | SABORIZADA CON CRACKER     | Harina de quinua, cruda            | A037                  | 20         | 50        | 180                   | 5,5  | 2,05   | 34,5   | 22     | 2,45  | 6      |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub. | CRACKER                    | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                  | 60         | 60        | 279,6                 | 5,04 | 10,32  | 40,92  | 64,2   | 1,56  | 424,8  |
|                    | FRUTA                           | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                             | Papaya, madura, cruda | C065       | 185       | 129,5                 | 51,8 | 0,6475 | 0,1295 | 10,619 | 31,08 | 0,3885 |
| TOTAL MENÚ         |                                 |                            |                                    |                       |            |           | 593,9                 | 16,0 | 17,3   | 91,1   | 297,3  | 4,4   | 500,3  |
| RECOMENDACIÓN      |                                 |                            |                                    |                       |            |           | 2491                  | 87,2 | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5   | 1500   |
| % ADECUACIÓN       |                                 |                            |                                    |                       |            |           | 24%                   | 18%  | 21%    | 26%    | 27%    | 46%   | 33%    |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                       |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligada,      | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar  | K010                | 20         | 20            | 93,2                  | 0,72     | 3,32   | 15,1   | 7,2    | 0,7    | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos |                       | Marina de trigo, fortificada, todoo | A040                | 75         | 75            | 270                   | 9,375    | 1,275  | 54,225 | 11,25  | 3,225  | 1,5     |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo     | J004                | 16         | 14,4          | 21,456                | 1,8144   | 1,5552 | 0,0432 | 7,632  | 0,2448 | 20,016  |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soya                      | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12     | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | MANDARINA             | Mandarina, cruda                    | C050                | 180        | 126           | 68,04                 | 1,134    | 0,126  | 14,364 | 44,1   | 0,378  | 2,52    |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 615,7                 | 16,2     | 21,5   | 87,1   | 190,3  | 4,5    | 259,9   |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                     |                     |            |               | 25%                   | 19%      | 26%    | 25%    | 17%    | 48%    | 17%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                 | NOMBRE DE PREPARACIÓN   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)   | CÓDIGO DEL ALIMENTO         | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |         |
|--------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
|                    |                                    |                         |                                      |                             |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |         |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados       | JUGO DE TOMATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada, dulce | G012                        | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |         |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras         |                         | Tomate de árbol rojo, crudo          | C082                        | 90         | 77,4          | 42,57                 | 1,548    | 0,1548 | 7,8948 | 7,74   | 0,6966 | 0       |         |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares                 |                         | Azúcar blanco, granulado             | K003                        | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0      | 6,951  | 0      | 0,007  | 0       |         |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, pescados |                         | Huevo de gallina, entero, crudo      | J004                        | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |         |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras         | Tomate, crudo           | B103                                 | 10                          | 8          | 1,84          | 0,072                 | 0,008    | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48   |         |         |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras         | HUEVOS PERICOS          | Cebolla junca, tallos, cruda         | B029                        | 6          | 2,4           | 0,888                 | 0,0288   | 0,0024 | 0,1632 | 1,368  | 0,012  | 0,36    |         |
|                    | Grupo V. Grasas                    |                         | Aceite de soya                       | D012                        | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |         |
|                    | Misceláneos                        |                         | Sal                                  | L015                        | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                    |                         | ARROZ BLANCO                         | Arroz blanco, pulido, crudo | A010       | 80            | 80                    | 282,4    | 5,36   | 0,32   | 64,08  | 7,2    | 0,64    | 1,6     |
|                    |                                    | Aceite de soya          |                                      | D012                        | 8          | 8             | 72                    | 0        | 8      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       |
|                    |                                    | Misceláneos             |                                      | Sal                         | L015       | 0,5           | 0,5                   | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                    |                         |                                      |                             |            |               | 574,2                 | 16,4     | 19,0   | 83,0   | 163,5  | 2,2    | 501,1   |         |
| RECOMENDACIÓN      |                                    |                         |                                      |                             |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500    |         |
| % ADECUACIÓN       |                                    |                         |                                      |                             |            |               | 23%                   | 19%      | 23%    | 24%    | 15%    | 24%    | 33%     |         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                            |                                       |                     |            |               | CALORÍAS (kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados          | ARROZ CON LECHE Y CANELA   | Leche de vaca, entera, ligada, azúcar | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras            |                            | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010                | 15         | 15            | 52,95                 | 1,005        | 0,06      | 12,015  | 1,35        | 0,12        | 0,3        |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos |                            | Azúcar blanco, granulado              | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0            | 0         | 9,93    | 0           | 0,01        | 0          |
|                    | Grupo VI. Azúcares                    |                            | Canela, astilla                       | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Grupo VII. Azúcares                   |                            | Leche de vaca, entera, en polvo       | G008                | 10         | 10            | 49,9                  | 2,63         | 2,66      | 3,84    | 94          | 0,05        | 36,9       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos |                            | Galletas saladas, tipo cracker        | A026                | 60         | 60            | 279,6                 | 5,04         | 10,32     | 40,92   | 64,2        | 1,56        | 424,8      |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | FRUTA                                 | Grupo II. Fruta y verduras | MANGO                                 | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36         | 0         | 10,26   | 9           | 0,3         | 2,4        |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                            |                                       |                     |            |               | 524,6                 | 12,2         | 16,2      | 80,4    | 288,6       | 2,0         | 506,4      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                            |                                       |                     |            |               | 2491                  | 87,2         | 83        | 348,7   | 1100        | 9,5         | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                            |                                       |                     |            |               | 21%                   | 14%          | 20%       | 23%     | 26%         | 21%         | 34%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN                   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                                         |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO  |         |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | REFRESCO DE AVENA                       | Leche de vaca, entera, líquida,       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 4,7    |         |
|                    |                              |                                         | Harina de avena, cruda                | A029                | 12         | 12            | 49,68                 | 1,764    | 1,032  | 7,944  | 6,48   | 0,48   | 2,28   |         |
|                    |                              |                                         | Azúcar blanco, granulado              | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0        | 0      | 9,93   | 0      | 0,01   | 0      |         |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras   | POLLO EN JULIANAS<br>GUISO CON VERDURAS | Pollo, pechuga con piel, cruda        | F085                | 90         | 83,7          | 138,942               | 17,3259  | 7,7004 | 0,0837 | 9,207  | 0,5859 | 52,731 |         |
|                    |                              |                                         | Tomate, crudo                         | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48   |         |
|                    |                              |                                         | Cebolla cabezona, cruda               | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171 | 0,228  |         |
|                    |                              |                                         | Habichuela, cruda                     | B052                | 10         | 9             | 3,87                  | 0,189    | 0      | 0,648  | 3,6    | 0,09   | 0,54   |         |
|                    |                              |                                         | Zanahoria, sin cáscara, cruda         | B110                | 10         | 8,5           | 3,995                 | 0,0595   | 0,0085 | 0,8075 | 2,295  | 0,034  | 2,975  |         |
|                    |                              |                                         | Aceite de soya                        | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    |                              |                                         | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                              |                                         | Papa, variedad natimosa, pastosa, con | B074                | 50         | 50            | 44,5                  | 1,05     | 0,05   | 9,45   | 6      | 0,4    | 1      | 1       |
|                    |                              |                                         | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                              |                                         | Aceite de soya                        | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | ARROZ BLANCO                            | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010                | 50         | 50            | 176,5                 | 3,35     | 0,2    | 40,05  | 4,5    | 0,4    | 1      |         |
|                    |                              |                                         | Aceite de soya                        | D012                | 5          | 5             | 45                    | 0        | 5      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    |                              |                                         | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                              |                                         | Misceláneos                           |                     |            |               |                       |          |        |        |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                              |                                         |                                       |                     |            |               | 687,3                 | 27,1     | 31,2   | 73,1   | 154,5  | 2,1    | 686,9  |         |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                                         |                                       |                     |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500   |         |
| % ADECUACIÓN       |                              |                                         |                                       |                     |            |               | 28%                   | 31%      | 38%    | 21%    | 14%    | 22%    | 46%    |         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.:

| COMPONENTE        | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO                   | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |         |
|-------------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
|                   |                              |                            |                                       |                                       |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO   |         |
| BEBIDA CON LECHE  | Grupo III. Leche y derivados | VASO DE LECHE              | Leche de vaca, entera, líquida,       | G012                                  | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 4,7     |         |
| BEBIDA EN AGUA    | Otros: Panela                | AGUA DE PANELA CON LIMÓN   | Panela                                | K033                                  | 23         | 23            | 83,72                 | 0,138    | 0,023  | 20,746 | 9,66   | 1,127  | 8,97    |         |
|                   | Grupo II. Fruta y verduras   |                            | Limón, crudo                          | C044                                  | 15         | 7,5           | 3,3                   | 0,0225   | 0,0225 | 0,6975 | 1,425  | 0,0375 | 0,3     |         |
|                   | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                            | Frijol cargamanto rojo, crudo         | T011                                  | 45         | 45            | 173,7                 | 10,26    | 0,675  | 27,18  | 53,55  | 2,385  | 4,5     |         |
| ALIMENTO PROTEICO | Grupo II. Fruta y verduras   | FRIJOLES GUISADOS          | Tomate, crudo                         | B103                                  | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48    |         |
|                   | Grupo II. Fruta y verduras   |                            | Cebolla cabezona, cruda               | B027                                  | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171 | 0,228   |         |
|                   | Grupo II. Fruta y verduras   |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda         | B110                                  | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |         |
|                   | Grupo II. Fruta y verduras   |                            | Ahuyama, cruda                        | B006                                  | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |         |
|                   | Grupo V. Grasas              |                            | Aceite de soya                        | D012                                  | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |         |
|                   | Misceláneos                  |                            | Papa, variedad natimosa, pastosa, con | B074                                  | 12         | 12            | 10,68                 | 0,252    | 0,012  | 2,268  | 1,44   | 0,096  | 0,72    |         |
|                   | Misceláneos                  |                            | Sal                                   | L015                                  | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |         |
|                   | CEREA ACOMPAÑANTE            | Grupo I. Cereales, raíces, | ARROZ DE FIDEO                        | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010       | 50            | 50                    | 176,5    | 3,35   | 0,2    | 40,05  | 4,5    | 0,4     | 1       |
|                   |                              | Misceláneos                |                                       | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | A072       | 10            | 10                    | 37,1     | 1,3    | 0,15   | 7,47   | 2,5    | 0,39    | 0,6     |
|                   |                              | Grupo V. Grasas            |                                       | Aceite de soya                        | D012       | 7             | 7                     | 63       | 0      | 7      | 0      | 0      | 0       | 0       |
|                   |                              | Misceláneos                |                                       | Sal                                   | L015       | 0,5           | 0,5                   | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
| TOTAL MENÚ        |                              |                            |                                       |                                       |            |               | 646,5                 | 18,7     | 15,3   | 103,2  | 197,5  | 4,6    | 447,9   |         |
| RECOMENDACIÓN     |                              |                            |                                       |                                       |            |               | 2491                  | 87,2     | 83     | 348,7  | 1100   | 9,5    | 1500    |         |
| % ADECUACIÓN      |                              |                            |                                       |                                       |            |               | 26%                   | 21%      | 18%    | 30%    | 18%    | 48%    | 30%     |         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS:

FIRMA:  MATRÍCULA PROFESIONAL:

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 1

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |         |        |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|---------|--------|
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | hierro  | SODIO  |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0       | 42     |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 25         | 25            | 116,5                 | 0,9      | 4,15  | 18,875 | 9      | 0,875   | 0      |
|                    | leguminosas                  |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346 | 0,1485 | 26,235 | 0,8415  | 68,805 |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas              | HUEVO REVUELTO        | Aceite de soja                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2     | 0      | 0      | 0       | 0      |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |
|                    | tubérculos                   |                       | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 65         | 65            | 250,9                 | 5,005    | 2,145 | 50,44  | 3,9    | 1,755   | 14,3   |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | MASA DE MAIZ          | Aceite de soja                     | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12    | 0      | 0      | 0       | 0      |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |
|                    |                              |                       |                                    |                     |            |               |                       |          |       |        |        |         |        |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                    |                     |            |               | 622,2                 | 15,3     | 28,8  | 72,9   | 159,4  | 3,5     | 512,9  |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,5    | 96,7  | 406    | 1100   | 11,8    | 1500   |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                    |                     |            |               | 21%                   | 15%      | 30%   | 18%    | 14%    | 29%     | 34%    |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 2

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN     | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)    | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |         |          |         |       |  |
|--------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|-------|--|
|                    |                            |                           |                                       |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO  | hierro   | SODIO   |       |  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | JUGO DE GUAYABA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida,       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120     | 0        | 42      |       |  |
|                    | Otros: Fruta               |                           | Guayaba, madura, cruda                | C031                | 133        | 99,75         | 70,8225               | 0,89775  | 0,29925  | 13,3665  | 12,9675 | 0,29925  | 2,9925  |       |  |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                           | Azúcar blanco, granulado              | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0        | 0        | 9,93     | 0       | 0,01     | 0       |       |  |
|                    | leguminosas                |                           | Pollo, pechuga con piel, cruda        | F085                | 90         | 83,7          | 138,942               | 17,3259  | 7,7004   | 0,0837   | 9,207   | 0,5859   | 52,731  |       |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Ajo, crudo                            | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,023325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19    | 0,006175 | 0,09025 |       |  |
|                    | tubérculos                 |                           | Harina de trigo, tortomitos, tostu    | A040                | 6          | 6             | 21,6                  | 0,75     | 0,102    | 4,338    | 0,9     | 0,258    | 0,12    |       |  |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. Grasas            | PASTA                     | Mantequilla                           | D015                | 6          | 6             | 44,58                 | 0,048    | 4,932    | 0        | 1,32    | 0,012    | 13,38   |       |  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                           | Cebolla cabezona, cruda               | B027                | 15         | 14,25         | 5,7                   | 0,1995   | 0,01425  | 1,09725  | 3,42    | 0,04275  | 0,57    |       |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12    | 0,0015   | 193,905 |       |  |
|                    | tubérculos                 |                           | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | A072                | 35         | 35            | 129,85                | 4,55     | 0,525    | 26,145   | 8,75    | 1,365    | 2,1     |       |  |
|                    | Grupo V. Grasas            |                           | Aceite de soya                        | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2        | 0        | 0       | 0        | 0       |       |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12    | 0,0015   | 193,905 |       |  |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos                 | ARROZ BLANCO              | Arroz blanco, pulido, crudo           | A010                | 35         | 35            | 123,55                | 2,345    | 0,14     | 28,035   | 3,15    | 0,28     | 0,7     |       |  |
|                    | Grupo V. Grasas            |                           | Aceite de soya                        | D012                | 3          | 3             | 27                    | 0        | 3        | 0        | 0       | 0        | 0       |       |  |
|                    | Misceláneos                |                           | Sal                                   | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12    | 0,0015   | 193,905 |       |  |
|                    | TOTAL MENÚ                 |                           |                                       |                     |            |               |                       | 675,4    | 29,3     | 21,9     | 86,5    | 160,3    | 2,9     | 696,4 |  |
|                    | RECOMENDACIÓN              |                           |                                       |                     |            |               |                       | 2900     | 101,5    | 96,7     | 406     | 1100     | 11,8    | 1500  |  |
|                    | % ADECUACIÓN               |                           |                                       |                     |            |               |                       | 23%      | 29%      | 23%      | 21%     | 15%      | 24%     | 46%   |  |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/IT

NIVEL PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 3

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN       | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                 | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |         |        |
|--------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|---------|--------|
|                    |                            |                             |                                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO  | SODIO  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | AGUA DE PANELA CON LECHE    | Leche de vaca, entera, líquida, fresca, sin azúcar | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0       | 42     |
|                    | Otros: Panela              |                             | Panela                                             | K033                | 23         | 23            | 83,72                 | 0,138    | 0,023  | 20,746 | 9,66   | 1,127   | 8,97   |
|                    | leguminosas                |                             | Lenteja común, cruda                               | T026                | 53         | 53            | 205,11                | 12,243   | 0,477  | 32,33  | 27,03  | 3,816   | 14,31  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Tomate, crudo                                      | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04    | 0,48   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Cebolla cabezona, cruda                            | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171  | 0,228  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Papa, variedad nativa, pastosa, con cáscara        | B074                | 12         | 12            | 10,68                 | 0,252    | 0,012  | 2,268  | 1,44   | 0,096   | 0,72   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras |                             | Ahuayama, cruda                                    | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476  | 0,0595 |
|                    | tubérculos                 |                             | Zanahoria, sin cáscara, cruda                      | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136  | 1,19   |
|                    | Grupo V. Grasas            |                             | Aceite de soja                                     | D012                | 7          | 7             | 63                    | 0        | 7      | 0      | 0      | 0       | 0      |
|                    | ALIMENTO PROTEICO          |                             | Misceláneos                                        | Sal                 | L015       | 0,5           | 0,5                   | 0        | 0      | 0      | 0      | 0,12    | 0,0015 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | tubérculos                 | Arroz blanco, pulido, crudo | A010                                               | 60                  | 60         | 211,8         | 4,02                  | 0,24     | 48,06  | 5,4    | 0,48   | 1,2     |        |
|                    | Grupo V. Grasas            | Aceite de soja              | D012                                               | 6                   | 6          | 54            | 0                     | 6        | 0      | 0      | 0      | 0       |        |
|                    | Misceláneos                | Sal                         | L015                                               | 0,5                 | 0,5        | 0             | 0                     | 0        | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |
|                    | TOTAL MENÚ                 |                             |                                                    |                     |            |               |                       | 690,8    | 20,1   | 17,0   | 108,2  | 168,0   | 5,6    |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                             |                                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,5    | 96,7   | 406    | 1100   | 11,8    | 1500   |
| % ADECUACIÓN       |                            |                             |                                                    |                     |            |               | 24%                   | 20%      | 18%    | 27%    | 15%    | 48%     | 30%    |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                    | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                       |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                     | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligeros,    | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                      |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 25         | 25            | 116,5                 | 0,9          | 4,15      | 18,875  | 9           | 0,875       | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos | HOJALDRA              | Manteca de cerdo, refinada, todo   | A040                | 80         | 80            | 288                   | 10           | 1,36      | 57,84   | 12          | 3,44        | 1,6        |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, legumbres   |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 20         | 18            | 26,82                 | 2,268        | 1,944     | 0,054   | 9,54        | 0,306       | 25,02      |
|                    | Grupo V. Grasas                       |                       | Aceite de soja                     | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0            | 12        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                           |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras            | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 187        | 130,9         | 132,209               | 1,9635       | 0,1309    | 29,1907 | 10,472      | 1,1781      | 3,927      |
| TOTAL MENÚ         |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 726,5                 | 18,3         | 22,8      | 109,4   | 161,1       | 5,8         | 266,5      |
| RECOMENDACIÓN      |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,6        | 96,7      | 406     | 1100        | 11,8        | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                       |                       |                                    |                     |            |               | 25%                   | 18%          | 24%       | 27%     | 15%         | 49%         | 18%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |       |       |       |      |       |
|--------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|                    |                            |                          |                                    |                     |            |               | (Kcal)                | (g)   | (g)   | (g)   | (mg)  | (mg) | (mg)  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos          | ARROZ CON LECHE Y CANELA | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2   | 3,2   | 3,4   | 120   | 0    | 42    |
|                    | productos lácteos          |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 20         | 20            | 70,6                  | 1,34  | 0,08  | 16,02 | 1,8   | 0,16 | 0,4   |
|                    | tubérculos                 |                          | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0     | 0     | 9,93  | 0     | 0,01 | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares         |                          | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0    | 0     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo VI. Azúcares         | CANELA                   | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 10         | 10            | 49,9                  | 2,63  | 2,66  | 3,84  | 94    | 0,05 | 36,9  |
| FRUTA              | tubérculos                 | TIPO CRACKER             | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 60         | 60            | 279,6                 | 5,04  | 10,32 | 40,92 | 64,2  | 1,56 | 424,8 |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras | PAPAYA                   | Papaya, madura, cruda              | C065                | 200        | 140           | 56                    | 0,7   | 0,14  | 11,48 | 33,6  | 0,42 | 7     |
| TOTAL MENÚ         |                            |                          |                                    |                     |            |               | 550,8                 | 12,9  | 16,4  | 85,6  | 313,6 | 2,2  | 511,1 |
| RECOMENDACIÓN      |                            |                          |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,6 | 96,7  | 406   | 1100  | 11,8 | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                            |                          |                                    |                     |            |               | 19%                   | 13%   | 17%   | 21%   | 29%   | 19%  | 34%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo VI. Azúcares                               | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 175        | 175           | 141,75                | 5,075        | 4,9       | 19,6    | 155,75      | 0           | 70         |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | GALLETA CUCA          | Galletas dulces,ucas                | A021                | 50         | 50            | 195                   | 3,8          | 1,5       | 41,6    | 4           | 0,2         | 0          |
|                    |                                                  |                       |                                     |                     |            |               |                       |              |           |         |             |             |            |
| INDUSTRIALIZADO    |                                                  | MANÍ                  | MANÍ SALADO                         | N/A                 | 30,00      | 30            | 190                   | 8            | 15        | 6       | 0           | 0,002       | 70         |
| TOTAL MENÚ         |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 526,8                 | 16,9         | 21,4      | 67,2    | 159,8       | 0,2         | 140,0      |
| RECOMENDACIÓN      |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 2900                  | 101,6        | 96,7      | 406     | 1100        | 11,8        | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                                  |                       |                                     |                     |            |               | 18%                   | 17%          | 22%       | 17%     | 15%         | 2%          | 9%         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                     | NOMBRE DE PREPARACIÓN  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                                                        |                        |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | HIERRO   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo II. Leche y derivados                            | JUGO DE MANGO EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligeros,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                             |                        | Mango común, crudo                  | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36     | 0        | 10,26    | 9      | 0,3      | 2,4     |
|                    | Grupo VI. Azúcares                                     |                        | Azúcar blanco, granulado            | K003                | 8          | 8             | 31,76                 | 0        | 0        | 7,944    | 0      | 0,008    | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros, terneros, corderos, y otros, | NUGGETS DE POLLO       | Pollo, pechuga con piel, cruda      | F085                | 90         | 83,7          | 138,942               | 17,3259  | 7,7004   | 0,0837   | 9,207  | 0,5859   | 52,731  |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y otros,                    |                        | Huevo de gallina, entero, crudo     | J004                | 4          | 3,6           | 5,364                 | 0,4536   | 0,3888   | 0,0108   | 1,908  | 0,0612   | 5,004   |
|                    | Misceláneos                                            |                        | Ajo, crudo                          | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y otros,                    |                        | Mantequilla, no salada, tostu       | A040                | 60         | 60            | 216                   | 7,5      | 1,02     | 43,38    | 9      | 2,58     | 1,2     |
|                    | Grupo V. grasas                                        |                        | Aceite de soya                      | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6        | 0        | 0      | 0        | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                                            | PAPA EN CASCOS         | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y otros,                    |                        | Papa, variedad nativa, pastosa, con | B074                | 60         | 60            | 53,4                  | 1,26     | 0,06     | 11,34    | 7,2    | 0,48     | 3,6     |
|                    | Grupo V. grasas                                        |                        | Aceite de soya                      | D012                | 10         | 10            | 90                    | 0        | 10       | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                            |                        | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                                        |                        |                                     |                     |            |               | 692,6                 | 30,1     | 28,4     | 76,6     | 156,7  | 4,0      | 494,8   |
| RECOMENDACIÓN      |                                                        |                        |                                     |                     |            |               | 2900                  | 101,5    | 96,7     | 406      | 1100   | 11,8     | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                                        |                        |                                     |                     |            |               | 24%                   | 30%      | 29%      | 19%      | 14%    | 34%      | 33%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                     | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)     | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                        |                       |                                        |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados                           | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligeros,        | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                                       |                       | K010                                   | 25                  | 25         | 116,5         | 0,9                   | 4,15         | 18,875    | 9       | 0,875       | 0           |            |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, y otros,                    | HOJALDRA              | Mantequilla de trigo, no salada, tostu | A040                | 80         | 80            | 288                   | 10           | 1,36      | 57,84   | 12          | 3,44        | 1,6        |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros, terneros, corderos, y otros, |                       | Huevo de gallina, entero, crudo        | J004                | 20         | 18            | 26,82                 | 2,268        | 1,944     | 0,054   | 9,54        | 0,306       | 25,02      |
|                    | Grupo V. Grasas                                        |                       | Aceite de soya                         | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0            | 12        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                                            |                       | Sal                                    | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                             |                       | Mandarina, cruda                       | C050                | 200        | 140           | 75,6                  | 1,26         | 0,14      | 15,96   | 49          | 0,42        | 2,8        |
| TOTAL MENÚ         |                                                        |                       |                                        |                     |            |               | 669,9                 | 17,6         | 22,8      | 96,1    | 199,7       | 5,0         | 265,3      |
| RECOMENDACIÓN      |                                                        |                       |                                        |                     |            |               | 2900                  | 101,5        | 96,7      | 406     | 1100        | 11,8        | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                                        |                       |                                        |                     |            |               | 23%                   | 17%          | 24%       | 24%     | 18%         | 43%         | 18%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO

MODALIDAD DE ATENCIÓN

TIPO DE COMPLEMENTO

NIVEL

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                     | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (ingredientes)   | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                        |                            |                                      |                     |            |               | GRASAS                | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados                           | JUGO DE MARACUYA CON LECHE | Leche de vaca, entera, ligeros, etc. | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Grupo I. Fruta                                         |                            | Maracuya, pulpa sin semillas         | 410                 | 120        | 120           | 66                    | 1,8      | 0,6    | 13,2   | 10,8   | 2,04   | 7,2     |
|                    | Grupo VI. Azúcares                                     |                            | Azúcar blanco, granulado             | K003                | 8          | 8             | 31,76                 | 0        | 0      | 7,944  | 0      | 0,008  | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV. Carnes, mueros, terneros, corderos, y otros, | FRIJOL GUISADOS            | Frijol cargamento rojo, crudo        | T011                | 53         | 53            | 204,58                | 12,084   | 0,795  | 32,012 | 63,07  | 2,809  | 5,3     |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                             |                            | Tomate, crudo                        | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                             |                            | Cebolla cabezona, cruda              | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171 | 0,228   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                             |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda        | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                             |                            | Ahuyama, cruda                       | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                                        |                            | Aceite de soya                       | D012                | 7          | 7             | 63                    | 0        | 7      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y otros,                    |                            | Papa, variedad nativa, pastosa, con  | B074                | 12         | 12            | 10,68                 | 0,252    | 0,012  | 2,268  | 1,44   | 0,096  | 0,72    |
|                    | Misceláneos                                            |                            | Sal                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces, y otros,                    |                            | Arroz blanco, pulido, crudo          | A010                | 60         | 60            | 211,8                 | 4,02     | 0,24   | 48,06  | 5,4    | 0,48   | 1,2     |
|                    | Grupo V. Grasas                                        |                            | Aceite de soya                       | D012                | 6          | 6             | 54                    | 0        | 6      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Misceláneos                                            | ARROZ BLANCO               | Sal                                  | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | TOTAL MENÚ                                             |                            |                                      |                     |            |               |                       | 704,3    | 21,6   | 17,9   | 108,3  | 205,1  | 5,6     |
| RECOMENDACIÓN      |                                                        |                            |                                      |                     |            |               | 2900                  | 101,5    | 96,7   | 406    | 1100   | 11,8   | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                                        |                            |                                      |                     |            |               | 24%                   | 21%      | 18%    | 27%    | 19%    | 47%    | 30%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO: Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN: Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO: Complemento JM/IT

NIVEL: PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 10

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |        |          |         |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|----------|----------|--------|----------|---------|
|                    |                                                  |                          |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA    | CHO      | CALCIO | HIERRO   | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III: Leche y derivados                     | AGUA DE PANELA           | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120    | 0        | 42      |
|                    | Otros: Panela                                    |                          | Panela                             | K033                | 23         | 23            | 83,72                 | 0,138    | 0,023    | 20,746   | 9,66   | 1,127    | 8,97    |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo IV: Carnes, mueros, etc.                   | CARNE DE CERDO AL AJILLO | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 80         | 80            | 88                    | 17,28    | 2        | 0,24     | 8      | 0,72     | 42,4    |
|                    | Especias                                         |                          | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475         | 0,684                 | 0,022325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19   | 0,006175 | 0,09025 |
|                    | Grupo V: Grasas                                  |                          | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                      |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
|                    | Grupo I: Cereales, raíces, tubérculos y plátanos |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 80         | 80            | 282,4                 | 5,36     | 0,32     | 64,08    | 7,2    | 0,64     | 1,6     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V: Grasas                                  | ARROZ BLANCO             | Aceite de soya                     | D012                | 8          | 8             | 72                    | 0        | 8        | 0        | 0      | 0        | 0       |
|                    | Misceláneos                                      |                          | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12   | 0,0015   | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                                                  |                          |                                    |                     |            |               | 599,8                 | 26,0     | 15,5     | 88,6     | 145,3  | 2,5      | 482,9   |
| RECOMENDACIÓN      |                                                  |                          |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,5    | 96,7     | 406      | 1100   | 11,8     | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                                  |                          |                                    |                     |            |               | 21%                   | 26%      | 16%      | 22%      | 13%    | 21%      | 32%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO: Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN: Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO: Complemento JM/IT

NIVEL: PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 11

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                   | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |        |        |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                      |                            |                                    |                     |            |               | (Kcal)                | (g)    | (g)    | (g)    | (mg)   | (mg)   | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                    | REFRESCO DE AVENA EN LECHE | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2    | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: cereales                      |                            | Harina de avena, cruda             | A029                | 18         | 18            | 74,52                 | 2,646  | 1,548  | 11,916 | 9,72   | 0,72   | 3,42    |
|                    | Grupo VI. Azúcares                   |                            | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0      | 0      | 9,93   | 0      | 0,01   | 0       |
|                    | leguminosas secas, frutos tubérculos |                            | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237  | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo V. grasas                      | TORTA DE HUEVO CON PAPA    | cáscara, cruda                     | B074                | 60         | 60            | 53,4                  | 1,26   | 0,06   | 11,34  | 7,2    | 0,48   | 3,6     |
|                    | Misceláneos                          |                            | Aceite de soya                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | tubérculos y plátanos                |                            | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras           |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 55         | 55            | 194,15                | 3,685  | 0,22   | 44,055 | 4,95   | 0,44   | 1,1     |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. grasas                      | ARROZ CON ZANAHORIA        | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 10         | 8,5           | 3,995                 | 0,0595 | 0,0085 | 0,8075 | 2,295  | 0,034  | 2,975   |
|                    | Misceláneos                          |                            | Aceite de soya                     | D012                | 7          | 7             | 63                    | 0      | 7      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    |                                      |                            | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                                      |                            |                                    |                     |            |               |                       |        |        |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                                      |                            |                                    |                     |            |               | 575,5                 | 17,1   | 19,4   | 81,6   | 170,6  | 2,5    | 509,7   |
| RECOMENDACIÓN      |                                      |                            |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,6  | 96,7   | 406    | 1100   | 11,8   | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                      |                            |                                    |                     |            |               | 20%                   | 17%    | 20%    | 20%    | 16%    | 21%    | 34%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO: Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN: Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO: Complemento JM/IT

NIVEL: PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 12

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                               | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |         |             |             |            |
|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
|                    |                                                  |                       |                                    |                     |            |               | CALORÍAS (Kcal)       | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) | SODIO (mg) |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos                                | CHOCOLATE EN LECHE    | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2          | 3,2       | 3,4     | 120         | 0           | 42         |
|                    | Otros: chocolate                                 |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar | K010                | 25         | 25            | 116,5                 | 0,9          | 4,15      | 18,875  | 9           | 0,875       | 0          |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos | MASITA DE MAIZ        | Harina de maíz amarillo, precocida | A033                | 65         | 65            | 250,9                 | 5,005        | 2,145     | 50,44   | 3,9         | 1,755       | 14,3       |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, legumbres              |                       | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 20         | 18            | 26,82                 | 2,268        | 1,944     | 0,054   | 9,54        | 0,306       | 25,02      |
|                    | Grupo V. Grasas                                  |                       | Aceite de soya                     | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0            | 12        | 0       | 0           | 0           | 0          |
|                    | Misceláneos                                      |                       | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0            | 0         | 0       | 0,12        | 0,0015      | 193,905    |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras                       | BANANO                | Banano común, crudo                | C010                | 200        | 140           | 141,4                 | 2,1          | 0,14      | 31,22   | 11,2        | 1,26        | 4,2        |
| TOTAL MENÚ         |                                                  |                       |                                    |                     |            |               | 698,6                 | 13,5         | 23,6      | 104,0   | 153,8       | 4,2         | 279,4      |
| RECOMENDACIÓN      |                                                  |                       |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,6        | 96,7      | 406     | 1100        | 11,8        | 1500       |
| % ADECUACIÓN       |                                                  |                       |                                    |                     |            |               | 24%                   | 13%          | 24%       | 26%     | 14%         | 36%         | 19%        |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE                             | GRUPO DE ALIMENTOS         | NOMBRE DE PREPARACIÓN      | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |          |          |       |          |         |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|----------|----------|----------|-------|----------|---------|
|                                        |                            |                            |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)      | (g)      | (g)      | (mg)  | (mg)     | (mg)    |
| BEBIDA CON LECHE<br>CEREAL ACOMPAÑANTE | productos lácteos          | JUGO DE LULO EN LECHE      | pasteurizada                       | G012                | 100        | 100       | 55                    | 3,2      | 3,2      | 3,4      | 120   | 0        | 42      |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Lulo, crudo                        | C045                | 120        | 72        | 34,56                 | 0,648    | 0,072    | 6,408    | 7,2   | 0,432    | 0       |
|                                        | Grupo VI. Azúcares         |                            | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10        | 39,7                  | 0        | 0        | 9,93     | 0     | 0,01     | 0       |
|                                        | tubérculos                 |                            | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 80         | 80        | 282,4                 | 5,36     | 0,32     | 64,08    | 7,2   | 0,64     | 1,6     |
|                                        | leguminosas                |                            | Cerdo, lomo, crudo                 | F019                | 80         | 80        | 88                    | 17,28    | 2        | 0,24     | 8     | 0,72     | 42,4    |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras | ARROZ CON CERDO Y VERDURAS | Cebolla cabeza, cruda              | B027                | 6          | 5,7       | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057   | 0,4389   | 1,368 | 0,0171   | 0,228   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Zanahoria, sin cáscara, cruda      | B110                | 10         | 8,5       | 3,995                 | 0,0595   | 0,0085   | 0,8075   | 2,295 | 0,034    | 2,975   |
|                                        | Grupo II. Fruta y verduras |                            | Habichuela, cruda                  | B052                | 10         | 9         | 3,87                  | 0,189    | 0        | 0,648    | 3,6   | 0,09     | 0,54    |
|                                        | Especias                   |                            | Ajo, crudo                         | B009                | 0,5        | 0,475     | 0,684                 | 0,023325 | 0,001425 | 0,139175 | 0,19  | 0,006175 | 0,09025 |
|                                        | Grupo V. Grasas            |                            | Aceite de soja                     | D012                | 14         | 14        | 126                   | 0        | 0        | 0        | 0     | 0        | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO                      | Misceláneos                |                            | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5       | 0                     | 0        | 0        | 0        | 0,12  | 0,0015   | 193,905 |

|               |       |       |      |      |       |      |       |
|---------------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|
| TOTAL MENÚ    | 636,5 | 26,8  | 19,6 | 86,1 | 150,0 | 2,0  | 283,7 |
| RECOMENDACIÓN | 2900  | 101,5 | 96,7 | 406  | 1100  | 11,8 | 1500  |
| % ADECUACIÓN  | 22%   | 26%   | 20%  | 21%  | 14%   | 17%  | 19%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |              |           |            |             |            |       |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------|------------|-------------|------------|-------|
|                    |                                |                       |                                     |                     |            |               | ENERGÍA (Kcal)        | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CARBOH (g) | MIERNO (mg) | SODIO (mg) |       |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y productos   | YOGURT                | yogurt, bebible, entero, con azúcar | G028                | 200        | 200           | 162                   | 5,8          | 5,6       | 22,4       | 178         | 0          | 80    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | TORTA                 | Mantecada, horneada                 | A054                | 60,00      | 60            | 243                   | 4,74         | 14,52     | 23,22      | 52,8        | 1,74       | 303,6 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras     | MANZANA               | Manzana común cruda                 | C054                | 165        | 140,25        | 100,98                | 0,42075      | 0,2805    | 23,14125   | 22,44       | 0,42075    | 2,805 |
| TOTAL MENÚ         |                                |                       |                                     |                     |            |               | 506,0                 | 11,0         | 20,4      | 68,8       | 253,2       | 2,2        | 386,4 |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                       |                                     |                     |            |               | 2900                  | 101,5        | 96,7      | 406        | 1100        | 11,8       | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                                |                       |                                     |                     |            |               | 17%                   | 11%          | 21%       | 17%        | 23%         | 18%        | 26%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS             | NOMBRE DE PREPARACIÓN  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO | CALORÍAS Y NUTRIENTES |       |       |       |       |      |       |
|--------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
|                    |                                |                        |                                    |                     |            |           | (Kcal)                | (g)   | (g)   | (g)   | (mg)  | (mg) | (mg)  |
| BEBIDA CON LECHE   | productos lácteos              | COLADA DE QUINUA       | pasteurizada                       | G012                | 150        | 150       | 82,5                  | 4,8   | 4,8   | 5,1   | 180   | 0    | 63    |
|                    | Otros: cereales                | SABORIZADA CON CRACKER | Harina de quinua, cruda            | A037                | 20         | 20        | 72                    | 2,2   | 0,82  | 13,8  | 8,8   | 0,98 | 2,4   |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces, tub | CRACKER                | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 60         | 60        | 279,6                 | 5,04  | 10,32 | 40,92 | 64,2  | 1,56 | 424,8 |
|                    | FRUTA                          | PAPAYA                 | Papaya, madura, cruda              | C065                | 200        | 140       | 56                    | 0,7   | 0,14  | 11,48 | 33,6  | 0,42 | 7     |
| TOTAL MENÚ         |                                |                        |                                    |                     |            |           | 490,1                 | 12,7  | 16,1  | 71,3  | 286,6 | 3,0  | 497,2 |
| RECOMENDACIÓN      |                                |                        |                                    |                     |            |           | 2900                  | 101,5 | 96,7  | 406   | 1100  | 11,8 | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                                |                        |                                    |                     |            |           | 17%                   | 13%   | 17%   | 18%   | 26%   | 25%  | 33%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA  MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO: Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN: Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO: Complemento JM/IT

NIVEL: PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 16

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)  | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                       |                                     |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | CHOCOLATE CON LECHE   | Leche de vaca, entera, ligada,      | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2   | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: chocolate             |                       | Chocolate, en pastilla, con azúcar  | K010                | 25         | 25            | 116,5                 | 0,9      | 4,15  | 18,875 | 9      | 0,875  | 0       |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo I. Cereales, raíces,   | HOJALDRA              | Marina de trigo, fortificada, tostu | A040                | 80         | 80            | 288                   | 10       | 1,36  | 57,84  | 12     | 3,44   | 1,6     |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                       | Huevo de gallina, entero, crudo     | J004                | 20         | 18            | 26,82                 | 2,268    | 1,944 | 0,054  | 9,54   | 0,306  | 25,02   |
|                    | Grupo V. Grasas              |                       | Aceite de soja                      | D012                | 12         | 12            | 108                   | 0        | 12    | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                       | Sal                                 | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras   | MANDARINA             | Mandarina, cruda                    | C050                | 200        | 140           | 75,6                  | 1,26     | 0,14  | 15,96  | 49     | 0,42   | 2,8     |
| TOTAL MENÚ         |                              |                       |                                     |                     |            |               | 669,9                 | 17,6     | 22,8  | 96,1   | 199,7  | 5,0    | 265,3   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                       |                                     |                     |            |               | 2900                  | 101,6    | 96,7  | 406    | 1100   | 11,8   | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                       |                                     |                     |            |               | 23%                   | 17%      | 24%   | 24%    | 18%    | 43%    | 18%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO: Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN: Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO: Complemento JM/IT

NIVEL: PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 17

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN   | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                              |                         |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | JUGO DE TOMATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                         | Tomate de árbol rojo, crudo        | C082                | 90         | 77,4          | 42,57                 | 1,548    | 0,1548 | 7,8948 | 7,74   | 0,6966 | 0       |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo VI. Azúcares           | HUEVOS PERICOS          | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 7          | 7             | 27,79                 | 0        | 0      | 6,951  | 0      | 0,007  | 0       |
|                    | Grupo IV. Carnes, mueros,    |                         | Huevo de gallina, entero, crudo    | J004                | 55         | 49,5          | 73,755                | 6,237    | 5,346  | 0,1485 | 26,235 | 0,8415 | 68,805  |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                         | Tomate, crudo                      | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                         | Cebolla junca, tallos, cruda       | B029                | 6          | 2,4           | 0,888                 | 0,0288   | 0,0024 | 0,1632 | 1,368  | 0,012  | 0,36    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas              | ARROZ BLANCO            | Aceite de soja                     | D012                | 2          | 2             | 18                    | 0        | 2      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                         | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                         | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 80         | 80            | 282,4                 | 5,36     | 0,32   | 64,08  | 7,2    | 0,64   | 1,6     |
|                    | Grupo V. Grasas              |                         | Aceite de soja                     | D012                | 8          | 8             | 72                    | 0        | 8      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                  |                         | Sal                                | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
| TOTAL MENÚ         |                              |                         |                                    |                     |            |               | 574,2                 | 16,4     | 19,0   | 83,0   | 163,5  | 2,2    | 501,1   |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                         |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,6    | 96,7   | 406    | 1100   | 11,8   | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                              |                         |                                    |                     |            |               | 20%                   | 16%      | 20%    | 20%    | 15%    | 19%    | 33%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: POPAYÁN

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO: No

GRUPO ÉTNICO: Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN: Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO: Complemento JM/IT

NIVEL: PAE Media y ciclo complementario

MENÚ No. 18

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS           | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |       |       |        |        |       |
|--------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|
|                    |                              |                          |                                    |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA | CHO   | CALCIO | HIERRO | SODIO |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Leche y derivados | ARROZ CON LECHE Y CANELA | Leche de vaca, entera, ligada,     | G012                | 150        | 150           | 82,5                  | 4,8      | 4,8   | 5,1   | 180    | 0      | 63    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras   |                          | Arroz blanco, pulido, crudo        | A010                | 20         | 20            | 70,6                  | 1,34     | 0,08  | 16,02 | 1,8    | 0,16   | 0,4   |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo VI. Azúcares           | GALLETAS SALADAS         | Azúcar blanco, granulado           | K003                | 10         | 10            | 39,7                  | 0        | 0     | 9,93  | 0      | 0,01   | 0     |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                          | Canela, astilla                    | N/A                 | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0     | 0     | 0      | 0      | 0     |
|                    | Grupo VI. Azúcares           |                          | Leche de vaca, entera, en polvo    | G008                | 10         | 10            | 49,9                  | 2,63     | 2,66  | 3,84  | 94     | 0,05   | 36,9  |
|                    | Grupo I. Cereales, raíces,   |                          | Galletas saladas, tipo cracker     | A026                | 60         | 60            | 279,6                 | 5,04     | 10,32 | 40,92 | 64,2   | 1,56   | 424,8 |
| FRUTA              | Grupo II. Fruta y verduras   | MANGO                    | Mango común, crudo                 | C051                | 120        | 60            | 47,4                  | 0,36     | 0     | 10,26 | 9      | 0,3    | 2,4   |
| TOTAL MENÚ         |                              |                          |                                    |                     |            |               | 569,7                 | 14,2     | 17,9  | 86,1  | 349,0  | 2,1    | 527,5 |
| RECOMENDACIÓN      |                              |                          |                                    |                     |            |               | 2900                  | 101,6    | 96,7  | 406   | 1100   | 11,8   | 1500  |
| % ADECUACIÓN       |                              |                          |                                    |                     |            |               | 20%                   | 14%      | 18%   | 21%   | 32%    | 18%    | 35%   |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE        | GRUPO DE ALIMENTOS            | NOMBRE DE PREPARACIÓN                  | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)                | CÓDIGO DEL ALIMENTO                   | PESO BRUTO     | PESO NETO (g)               | CALORÍAS Y NUTRIENTES |                             |        |        |        |        |        |         |        |         |         |
|-------------------|-------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|---------|
|                   |                               |                                        |                                                   |                                       |                |                             | CALORÍAS              | PROTEÍNA                    | GRASA  | CHO    | CALCIO | hierro | SODIO  |         |        |         |         |
| BEBIDA CON LECHE  | Grupo I. Cereales y derivados | REFresco DE AVENA                      | Leche de vaca, entera, ligada, 1 litro            | G012                                  | 100            | 100                         | 55                    | 3,2                         | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42     |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Harina de avena, cruda                            | A029                                  | 20             | 18                          | 74,52                 | 2,646                       | 1,548  | 11,916 | 9,72   | 0,72   | 3,42   |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Azúcar blanco, granulado                          | K003                                  | 10             | 10                          | 39,7                  | 0                           | 0      | 9,93   | 0      | 0,01   | 0      |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Pollo, pechuga con piel, cruda                    | F085                                  | 90             | 83,7                        | 138,942               | 17,3259                     | 7,7004 | 0,0837 | 9,207  | 0,5859 | 52,731 |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Tomate, crudo                                     | B103                                  | 10             | 8                           | 1,84                  | 0,072                       | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48   |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Cebolla cabezona, cruda                           | B027                                  | 6              | 5,7                         | 2,28                  | 0,0798                      | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171 | 0,228  |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Habichuela, cruda                                 | B052                                  | 10             | 9                           | 3,87                  | 0,189                       | 0      | 0,648  | 3,6    | 0,09   | 0,54   |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Zanahoria, sin cáscara, cruda                     | B110                                  | 10             | 8,5                         | 3,995                 | 0,0595                      | 0,0085 | 0,8075 | 2,295  | 0,034  | 2,975  |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Aceite de soja                                    | D012                                  | 2              | 2                           | 18                    | 0                           | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Sal                                               | L015                                  | 0,5            | 0,5                         | 0                     | 0                           | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |         |         |
| ALIMENTO PROTEICO | Grupo II. Fruta y verduras    | POLLO EN JULIANAS GUISADO CON VERDURAS | Papa, variedades nativas, pastosa, con piel, 1 kg | B074                                  | 60             | 60                          | 53,4                  | 1,26                        | 0,06   | 11,34  | 7,2    | 0,48   | 3,6    |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Sal                                               | L015                                  | 0,5            | 0,5                         | 0                     | 0                           | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Aceite de soja                                    | D012                                  | 12             | 12                          | 108                   | 0                           | 12     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Arroz blanco, pulido, crudo                       | A010                                  | 60             | 60                          | 211,8                 | 4,02                        | 0,24   | 48,06  | 5,4    | 0,48   | 1,2    |         |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Aceite de soja                                    | D012                                  | 6              | 6                           | 54                    | 0                           | 6      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       |        |         |         |
|                   |                               |                                        | Sal                                               | L015                                  | 0,5            | 0,5                         | 0                     | 0                           | 0      | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |        |         |         |
|                   |                               |                                        | CEREAL ACOMPAÑANTE                                | Grupo I. Cereales, raciones, raciones | PAPA EN CASCOS | Arroz blanco, pulido, crudo | A010                  | 60                          | 60     | 211,8  | 4,02   | 0,24   | 48,06  | 5,4     | 0,48   | 1,2     |         |
|                   |                               |                                        |                                                   |                                       |                | Aceite de soja              | D012                  | 6                           | 6      | 54     | 0      | 6      | 0      | 0       | 0      | 0       | 0       |
|                   |                               |                                        |                                                   |                                       |                | Sal                         | L015                  | 0,5                         | 0,5    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0,12   | 0,0015  | 193,905 |
|                   |                               |                                        |                                                   |                                       |                | Grupo V. Grasas             | ARROZ BLANCO          | Arroz blanco, pulido, crudo | A010   | 60     | 60     | 211,8  | 4,02   | 0,24    | 48,06  | 5,4     | 0,48    |
| Aceite de soja    | D012                          | 6                                      |                                                   |                                       |                |                             |                       | 6                           | 54     | 0      | 6      | 0      | 0      | 0       | 0      | 0       |         |
| Sal               | L015                          | 0,5                                    |                                                   |                                       |                |                             |                       | 0,5                         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0,12    | 0,0015 | 193,905 |         |
| Misceláneos       |                               |                                        |                                                   |                                       |                |                             |                       |                             |        |        |        |        |        |         |        |         |         |
| TOTAL MENÚ        |                               |                                        |                                                   |                                       |                |                             | 765,3                 | 28,9                        | 32,8   | 87,0   | 159,9  | 2,5    | 688,9  |         |        |         |         |
| RECOMENDACIÓN     |                               |                                        |                                                   |                                       |                |                             | 2900                  | 101,5                       | 96,7   | 406    | 1100   | 11,8   | 1500   |         |        |         |         |
| % ADECUACIÓN      |                               |                                        |                                                   |                                       |                |                             | 26%                   | 28%                         | 34%    | 21%    | 15%    | 21%    | 46%    |         |        |         |         |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL:

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

GRUPO ÉTNICO:

MODALIDAD DE ATENCIÓN:

TIPO DE COMPLEMENTO:

NIVEL:

MENÚ No.

| COMPONENTE         | GRUPO DE ALIMENTOS                                                 | NOMBRE DE PREPARACIÓN    | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)        | CÓDIGO DEL ALIMENTO | PESO BRUTO | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES |          |        |        |        |        |         |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|---------------------|------------|---------------|-----------------------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|
|                    |                                                                    |                          |                                           |                     |            |               | CALORÍAS              | PROTEÍNA | GRASA  | CHO    | CALCIO | HIERRO | SODIO   |
| BEBIDA CON LECHE   | Grupo III. Cereales y derivados                                    | VASO DE LECHE            | Leche de vaca, entera, ligada, descremada | G012                | 100        | 100           | 55                    | 3,2      | 3,2    | 3,4    | 120    | 0      | 42      |
|                    | Otros: Panela                                                      | AGUA DE PANELA CON LIMÓN | Panela                                    | K033                | 23         | 23            | 83,72                 | 0,138    | 0,023  | 20,746 | 9,66   | 1,127  | 8,97    |
| BEBIDA EN AGUA     | Grupo II. Fruta y verduras                                         | LIMÓN                    | Limón, crudo                              | C044                | 15         | 7,5           | 3,3                   | 0,0225   | 0,0225 | 0,6975 | 1,425  | 0,0375 | 0,3     |
|                    | Grupo IV. Carnes, huevos, derivados (carne, pollo, resaca, resaca) |                          | Frijol cargamanto rojo, crudo             | T011                | 53         | 53            | 204,58                | 12,084   | 0,795  | 32,012 | 63,07  | 2,809  | 5,3     |
| ALIMENTO PROTEICO  | Grupo II. Fruta y verduras                                         | FRIOLES GUISADOS         | Tomate, crudo                             | B103                | 10         | 8             | 1,84                  | 0,072    | 0,008  | 0,328  | 0,72   | 0,04   | 0,48    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                                         |                          | Cebolla cabezona, cruda                   | B027                | 6          | 5,7           | 2,28                  | 0,0798   | 0,0057 | 0,4389 | 1,368  | 0,0171 | 0,228   |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                                         |                          | Zanahoria, sin cáscara, cruda             | B110                | 4          | 3,4           | 1,598                 | 0,0238   | 0,0034 | 0,323  | 0,918  | 0,0136 | 1,19    |
|                    | Grupo II. Fruta y verduras                                         |                          | Ahuyama, cruda                            | B006                | 7          | 5,95          | 1,785                 | 0,0476   | 0,0119 | 0,3451 | 1,19   | 0,0476 | 0,0595  |
|                    | Grupo V. Grasas                                                    |                          | Aceite de soja                            | D012                | 4          | 4             | 36                    | 0        | 4      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Grupo I. Cereales, raciones, raciones                              |                          | Papa, variedades nativas, pastosa, con    | B074                | 12         | 12            | 10,68                 | 0,252    | 0,012  | 2,268  | 1,44   | 0,096  | 0,72    |
|                    | Misceláneos                                                        |                          | Sal                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    | Grupo I. Cereales, raciones, raciones                              |                          | Arroz blanco, pulido, crudo               | A010                | 60         | 60            | 211,8                 | 4,02     | 0,24   | 48,06  | 5,4    | 0,48   | 1,2     |
|                    | Grupo I. Cereales, raciones, raciones                              |                          | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda     | A072                | 12         | 12            | 44,52                 | 1,56     | 0,18   | 8,964  | 3      | 0,468  | 0,72    |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | Grupo V. Grasas                                                    | ARROZ DE FIDEO           | Aceite de soja                            | D012                | 7          | 7             | 63                    | 0        | 7      | 0      | 0      | 0      | 0       |
|                    | Misceláneos                                                        |                          | Sal                                       | L015                | 0,5        | 0,5           | 0                     | 0        | 0      | 0      | 0,12   | 0,0015 | 193,905 |
|                    |                                                                    |                          |                                           |                     |            |               |                       |          |        |        |        |        |         |
| TOTAL MENÚ         |                                                                    |                          |                                           |                     |            |               | 720,1                 | 21,5     | 15,5   | 117,6  | 208,4  | 5,1    | 449,0   |
| RECOMENDACIÓN      |                                                                    |                          |                                           |                     |            |               | 2900                  | 101,5    | 96,7   | 406    | 1100   | 11,8   | 1500    |
| % ADECUACIÓN       |                                                                    |                          |                                           |                     |            |               | 25%                   | 21%      | 16%    | 29%    | 19%    | 44%    | 30%     |

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS

FIRMA

MATRÍCULA PROFESIONAL